

OSC Hauptverein

ab dem 01.10.2024



Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
09:00			Seniorengymn. - Willi FR						Seniorengymn. - Beate FR	
10:00	Seniorengymn. - Caro FR		Seniorengymn. - Willi 10:15 Uhr FR				Seniorengym. - Ronny HD		Seniorengymn. - Beate 10:15 Uhr FR	
11:30					Seniorengym. - Lech FR					
17:00							Skigymnastik - Lech HD			
18:00	WBS - Susen HD		Rückenpower - Nicole HD							
19:05	WBS - Beate HD		Workout - Andrea HD				Workout - Jörg HD			
u.PD	unteres Parkdeck vorne				FR	Fechtraum im OSC			HD	Halle D im Haupthaus