

DIE BRÜCKE

VEREINSZEITUNG DES OSNABRÜCKER SPORTCLUBS

Ausgabe 17 | November 2023



INHALT

2 -3	Allgemeines
4	Fechten
6 -7	Hockey
9 -13	Boxen
14	Kegeln
15	KidsZ/Aktivital
16 -17	Skiabteilung
18 -19	Rollkunstlauf
20 -21	KidsZ
22	Beach-Tennis
23	Basketball
25	KidsZ
26 -27	Allgemeines
28	Fußball
29	Herzsportgruppe
30 -31	Basketball
32	Allgemeines
33	Tanzen
34	Tischtennis
35	Aktivital-Kursübersicht
36 -37	American Football
39	Ansprechpartner

SILBER UND BRONZE GEHEN BEI DEN DEUTSCHEN MEISTERSCHAFTEN IM BEACH TENNIS NACH OSNABRÜCK

Der Markplatz von Saarlouis im Saarland verwandelte sich in ein großes Beach Tennis Feld. Bei dem größten deutschen Beach Tennis Turnier räumten auch Spielerinnen und Spieler des Osnabrücker Sportclubs (OSC) ab und brachten eine Silber- und Bronzemedaille für die Hasestadt mit nach Hause.

Mehr Informationen auf Seite 22

BOCK AUF FOOTBALL? PROBIER ES AUS!

Die Saison der Tigers ist beendet, da steht schon die neue in den Startlöchern.

Um 2024 wieder um den Aufstieg mitkämpfen zu können, braucht es einen starken Kader. „Wir suchen vor allem noch ein paar Jungs mit Masse für unsere O- oder D-Line“, sagt Coach Hartwig Glowka. Vorwissen oder Erfahrungen sind dabei nicht nötig. Glowka: „Football bietet für jeden eine passende Position - ganz unabhängig von Größe, Gewicht oder Fitness.“ Wer sich beim Training reinhängt, kann es schnell auch zu Einsätzen schaffen.

Mehr Informationen auf Seite 36-37



DAS KINDERSPORTZENTRUM IM OSC

Save the date
Weihnachten im OSC
3. Dezember

Tragt euch den Tag dick in den Kalender ein!
Wir veranstalten vom OSC an diesem Tag:

- einen Weihnachtsmarkt von 11-19 Uhr
- eine große Weihnachtshow ab 15:30 Uhr
- einen Weihnachtsbaumverkauf

KidsZ - Kindersportzentrum
Hörn-Gruppe Str. 8
49060 Osnabrück
Tel: 0541 5805777-0
kidsz@kidsz.osc
www.kidsz.de

DIE BESTE ADRESSE FÜR MEIN KIND



UNSERE FSJ'LER STELLEN SICH VOR

Was machen eigentlich unsere FSJler im OSC? Wir haben Simon, Tom, Keno, Jan, Kelvin, Lara und Helen mal gefragt, was ihre Aufgaben sind und wie es ihnen gefällt.

Mehr Informationen auf Seite 26-27

SO. 26.11.23

VS

16:00 UHR | datos - Home of the Panthers

SO. 10.12.23

VS

16:00 UHR | datos - Home of the Panthers

MI. 22.12.23

VS

19:00 UHR | datos - Home of the Panthers

„Sei dabei und sei laut“ – Erlebe Berlin und die GiroLive-Panthers!

VS

Weitere Informationen auf Seite 38 oder auf www.thising-reisen.de

Hallo OSC Familie,

auf geht's in die Wintersaison!

Trotz des goldenen Oktobers mit tollem Wetter füllen sich wieder unsere Hallen. Im Aktivital gibt es Wartezeiten in den Rush-hours und auch bei anderen Sportarten wird um jede Hallenstunde gefeilscht. Im Aktivital haben wir den Eingangsbereich verschönert und endlich einen neuen Boden erhalten. Vielen Dank an die Firma Fußboden Graß für diese tolle Unterstützung.

Veränderungen geschehen an vielen Stellen im Verein und das ist auch gut so. Der Umbau der Tennisanlage mit den Beachtennis- und Beachvolleyballplätzen bringt sogar Edelmetall. Herzlichen Glückwunsch zu Silber und Bronze bei den deutschen Meisterschaften.

Silber und Bronze haben auch die GiroLive-Panthers in diesem Jahr erreicht – im Pokal Silber und in der Meisterschaft Bronze. Die ersten positiven Ergebnisse und ein tolles Team lassen uns auch diese Saison wieder auf eine gute Platzierung hoffen.

Die Jahreshauptversammlung war auch in diesem Jahr wieder eine schöne Veranstaltung mit vielen Ehrungen und einem schönen Austausch – herzlichen Glückwunsch an alle Geehrten.



„Roll on 2023“ läuft am 18. und 19. November in Halle A. Diese sehenswerte Aufführung solltet ihr nicht verpassen und Euch frühzeitig Tickets besorgen. Am 03. Dezember findet unser Weihnachtsmarkt statt und auch in diesem Jahr könnt ihr euren Weihnachtsbaum im OSC kaufen.

Ich wünsche Euch allen einen bunten Herbst und eine schöne Weihnachtszeit in unserem OSC. Und im nächsten Jahr haben wir wieder Großes vor, dann feiern wir 175 Jahre Osnabrücker Sportgeschichte.

Bis bald
Euer Thomas Levien

Geschäftszeiten im Überblick

GESCHÄFTSSTELLE / KIDSZ / SPORTBÜRO

Mo., Di., Mi., Fr. 09.00-12.30 Uhr
Di. 15.00-18.30 Uhr
Do. 10.30-12.30 Uhr
14.00-16.30 Uhr

Tel.: 0541 5805777-0

AKTIVITAL

Mo.-Fr. 08.00-22.00 Uhr
Sa., So. 08.00-20.00 Uhr
Feiertag 10.00-18.00 Uhr

Tel.: 0541 5805777-25

FUSSBALLBÜRO

jederzeit per Mail unter:
fuba@osnabruecker-sportclub.de

KINDERBETREUUNG AKTIVITAL

Fr. 15.45-18.15 Uhr
Sa. 10.00-14.00 Uhr
So. 10.00-14.00 Uhr

An gesetzlichen Feiertagen, Heiligabend sowie Silvester findet keine Betreuung statt.

SPORTLERTREFF

Tel.: 0541 5805777-15

Tel.: 0541 5805777-25



Anzeige



Mach mehr aus deiner Karriere.

Mit einem vielfach ausgezeichneten Arbeitgeber.

Mehr Entwicklungsmöglichkeiten, mehr Abwechslung, mehr Förderung: dein Job bei der Sparkassen-Finanzgruppe. Bewirb dich jetzt unter sparkasse-osnabrueck.de/karriere



2023 Trendence Rankings Professionals – Trendence Institut GmbH

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Osnabrück



Gemeinsam für den Sport „In der Wüste“



Der Osnabrücker Sportclub und das Aktivital unterstützen das Gymnasium „In der Wüste“ dabei, dass alle Schüler:innen und Lehrkräfte sich fit und gesund halten.

Durch diese Zusammenarbeit wird das GIDW-AG-Angebot um vielfältige Möglichkeiten für seine Schüler:innen bereichert. Die neuen Fünftklässler:innen lernen direkt in der Einführungswoche die Räumlichkeiten des Osnabrücker Sportclubs kennen und dürfen im Rahmen unseres gemeinsamen „Schnupperprojektes“ drei Monate lang kostenlos das Vereinsleben testen.

Auch für die Gesundheit der Lehrkräfte unternehmen wir gemeinsame Anstrengungen: In der Mittagspause besteht im Rahmen der Kooperation die Möglichkeit direkt in der GldW-Halle an Kursen des Aktivitals aus den Bereichen Cardio, Kraft und Beweglichkeit teilzunehmen.

Gemeinsam machen wir Menschen stark und fit für die Zukunft.

Sabine Freytag und Andrea Marten in der Eis-Sauna.

1000 Euro für das Kinderhospiz Osnabrück

Ein schöner Tag in der Praxis Eis & Therapie an der Meller Straße in Osnabrück!

Im Mai feierte Inhaberin Sabine Freytag dort das fünfjährige Bestehen ihrer Praxis und startete eine Versteigerung von verschiedenen Preisen wie z.B. einer 10 Karte für die Eis-Sauna in Frau Freytags Praxis oder einem digitalen Radio vom TonArtStudio.

Die OSC Panthers steuerten ein original Trikot mit allen Unterschriften der Spielerinnen der vergangenen Saison bei.

Alle weiteren Preise wurden von Freunden und Kunden gesponsert.

Die gesamte Summe lag unter 1000 Euro und wurde von der Inhaberin aufgerundet.

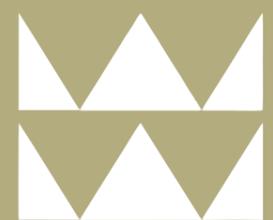
„Mit dem Geld werden Fortbildungen für ehrenamtliche Eltern finanziert“, informierte Hospiz-Mitarbeiterin Andrea Marten, die den Scheck gern annahm und sich über die Unterstützung sehr freute.



THERAPIE & EIS
PHYSIO- & KÄLTETHERAPIE
Inhaberin Sabine Freytag

Foto: Agentur Schäfer

Anzeige



WARENDORF

Miele

Kerber
MIELE SPEZIALIST

Küchenforum

Hannoversche Straße 99 a 49084 Osnabrück Tel. 0541-24553 www.kerber-kuechen.de



OSC-Fechter und Fechterinnen mit gutem Start in die Saison

Beim Heinz Dieter Brockmann Gedächtnisturnier, das alljährlich in den Hallen des Osnabrücker Sportclubs ausgetragen wird, zeigten sich die OSC-Juniorenfechter konkurrenzfähig.

In dem stark besetzten Qualifikationsturnier für Niedersachsen erkämpfte sich der fünfzehnjährige Konrad Hellmich bei den Senioren den 12. Rang. Unter 31 Teilnehmern belegten Simon Höwekenmeier mit Rang 13 sowie Ole Kladde Rang mit 17 ebenfalls beachtliche Platzierungen. Als Sieger von der Planche ging der Ex-OSC-Fechter Rainer Rauch, der mittlerweile für den TK Hannover aktiv ist. Auch in der Damenkonkurrenz konnten die OSC-Fechterinnen überzeugen. In der Endabrechnung belegte Tessa Wietheuper den dritten Platz, Juniorin Sina Tepe erreichte Platz 9.

Beim Lajos-Csire-Gedächtnisturnier in Krefeld überzeugten zwei OSC-Fechter mit guten Platzierungen: Ole Kladde erreichte das Finale und verlor mit 14:15 nur denkbar knapp gegen Jacob Brychy aus Krefeld. In der Endabrechnung

bedeutete das Platz 8. Vereinskamerad Simon Höwekenmeier belegte unter 25 Teilnehmern einen beachtlichen elften Platz.



Erfolgreich bei den Senioren – „Youngster“ Konrad Hellmich.



Nachwuchsfechter Ole Kladde (links im Bild) und Simon Höwekenmeier gut in Form.

TURNIER-RÜCKBLICK 2023

Niedersächsische Meisterschaften

18. - 19. März 2023 Osnabrück

Herren Degen-Einzel U-20

2. Ole Kladde
4. Simon Höwekenmeier

Mannschaft

1. Osnabrücker SC

Herren Degen-Einzel U-17

1. Ole Kladde
2. Konrad Hellmich
6. Hennes Balzerowski
7. Jakob Höwekenmeier

Mannschaft

1. Osnabrücker SC

Herren Degen-Einzel U-13

1. Theo Middendorf
2. Richard Hellmich
3. Tobias Schulz

Winsen 16. April 2023

Herren Degen-Einzel U-15

1. Konrad Hellmich

3. Richard Hellmich
6. Theo Middendorf
8. Julian Herzberg
9. Tobias Schulz

Damen U-11

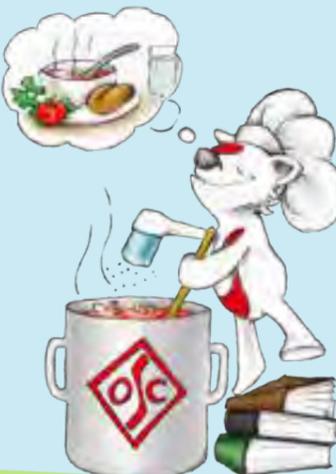
1. Anastasia Herzberg
2. Adelheid Hellmich

Anzeige


KIDSZ

**DAS KINDERSPORTZENTRUM
IM OSC**

Leckere
Weihnachtsbäckerei
Termine 2023



Wo: in der Schatzkammer des KidsZ
Kosten: 15 € pro Kind
Teilnahme: für Kinder ab 5 Jahre

02.12. 10-14 Uhr
 09.12. 10-14 Uhr
 16.12. 10-14 Uhr

KidsZ – Kindersportzentrum
 Hiarm-Grube-Str. 8
 49080 Osnabrück
 Tel.: 0541/5805777-0
 kidsz@kidsz.de
 www.kidsz.de

KidsZ
DIE BESTE ADRESSE FÜR MEIN KIND

Anzeige


KIDSZ

**DAS KINDERSPORTZENTRUM
IM OSC**



Laternengang
am 09. November



**Wir freuen uns auf einen hell leuchtenden
Laternengang auf dem OSC Gelände.
Hierzu sind alle herzlich eingeladen.**

- ★ **Start ist um 17:30 Uhr vor dem Sportlertreff im Innenhof**
- ★ **Für das leibliche Wohl wird gesorgt**

KidsZ – Kindersportzentrum
 Hiarm-Grube-Str. 8
 49080 Osnabrück
 Tel.: 0541/5805777-0
 kidsz@kidsz.de
 www.kidsz.de

KidsZ
DIE BESTE ADRESSE FÜR MEIN KIND



Ebrecht-Reker

GEBÄUDEREINIGUNG



Ebrecht Reker - Ihr Spezialist für Gebäudereinigung und -dienste

Hygiene hat bei uns Tradition. Ob Glasreinigung oder Hausmeisterservice: Seit 125 Jahren bietet unser Meisterbetrieb tadellosen Glanz für Verwaltung, Industrie, Privathaushalte und Bauunternehmen – eine saubere Sache seit 5 Generationen.



Ebrecht-Reker
GEBÄUDEREINIGUNG
Meisterbetrieb seit 1895

SAUBER IN OSNABRÜCK

Wir suchen DICH! - Reinigungskraft (m|w|d)

Wir möchten unser Team vergrößern und suchen engagierte Reinigungskräfte, Putzfrauen und Saubermänner.

Worauf Sie sich freuen können:

- faire und leistungsgerechte Bezahlung nach Tarif
- wertschätzender und kollegialer Umgang im Team
- langfristiger und sicherer Arbeitsplatz

Wir konnten Ihr Interesse wecken? Dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Ebrecht-Reker GmbH
Eduard-Pestel-Straße 5
49080 Osnabrück

Tel: (05 41) 95 90 70 | Fax: (05 41) 95 90 719
E-Mail: info@ebrecht-reker.de
www.ebrecht-reker.de

**JETZT
BEWERBEN!**



Hockey in deinem Verein

PROBETRAINING

Das Probetraining dient dem Kennenlernen einer tollen Mannschaftssportart für Mädchen und Jungen gleichermaßen. Hier werden erste Grundlagen des Hockeysports vermittelt: Wie halte ich den Hockeyschläger richtig und mit welcher Schlägerseite spiele ich den Ball? Wie dribble ich mit Ball und Schläger? Wie passe ich zu meinen Mitspielern und wie kann ich Tore erzielen?

Alle Anfänger und ehemalige Hockeyspieler können gerne an einem Probetraining teilnehmen. Bitte vor dem Probetraining bei

Frank Schilling (tinafrankschilling@t-online.de) anmelden. Am Samstagvormittag ist das Probetraining möglich.

Was braucht man, um Hockey zu spielen?

Man braucht nur normale Sportkleidung und Sportschuhe. Für Anfänger haben unsere Trainerinnen und Trainer immer Hockeystöcke und Bälle dabei. Wenn dann regelmäßig gespielt wird, ist natürlich ein eigener Hockeystock und zusätzliche Ausrüstung (Mundschutz, Schienbeinschützer, u. ä.) sinnvoll. Für den Spielbetrieb wird dann vom Verein ein Trikot, Stutzen und Hose gestellt.

MÄNNLICHE U16 - Feld-Hockey-Saison 2023

Um unsere Erfolgchancen im Titelkampf des Westdeutschen Hockey Verbandes (WHV) zu vergrößern, haben wir mit der Mannschaft des Hockey-Clubs Georgsmarienhütte eine Spielgemeinschaft angemeldet.

Gemeldet war die Mannschaft im Kleinfeld-Modus, d.h. 5 Spieler und ein Torwart. Die Ersatzspieler können nach den Interchanging-Regeln beliebig ein- bzw. ausgewechselt werden. Gespielt wurde in der Feldsaison 2023 an insgesamt 5 Turniertagen (in Herne, Georgsmarienhütte, Werne, Dortmund

und Iserlohn) mit zwei Spielen pro Tag bei zweimal 15 Min. je Spiel. Das Team der Spielgemeinschaft konnte mit insgesamt 5 Siegen, 3 Niederlagen sowie 2 Unentschieden den 4. Platz in der Kleinfeldsaison erkämpfen. Die Jungs sind ein richtig gutes Team geworden. Im Oktober startet dann die neue Hallensaison 2023/24, in der das Team wieder um die Westfalenmeisterschaft mitspielen wird.



Hallenhockey Kindertraining (Foto: Frank Schilling)



Turnier männliche U16 in Georgsmarienhütte (Foto: Frank Schilling)

KINDER- UND JUGENDFÖRDERUNG

Ein besonderes Augenmerk gilt in der OSC-Hockeyabteilung der Kinder- und Jugendförderung, da sich die Liebe zum Hockeysport, "wie ein roter Faden" durch den Lebenslauf ziehe. So können Kinder ab 5 Jahren bei der gemischten Gruppe, die "Wusel" anfangen.

Beim Hockey werden die Spielerinnen und Spieler nicht nur körperlich und stocktechnisch gefördert. Vielmehr werden Konzentration, Geschicklichkeit, Reaktionsfähigkeit sowie Kreativität und taktische

Fähigkeiten im Lauf der Zeit besonders ausgebildet. Hockey ist ein sehr dynamisches Spiel, bei dem die Spieler ständig in Bewegung sind. Durch das Manövrieren des Balls mit dem Schläger trainieren die Spieler vor allem Ihre Hand/Auge-Koordination und Geschicklichkeit. Um die richtige Technik mit dem Schläger zu erlernen, bedarf es allerdings einiger Übung. Um alle Spieler an einem Spiel zu beteiligen, wird nach den Interchanging-Regeln gewechselt, so dass jeder Spieler beliebig oft ein- oder ausgewechselt werden kann.

HOCKEYABTEILUNG WECHSELT IM OKTOBER VOM KUNSTRASENPLATZ IN DIE SPORTHALLE

In der Feldhockeysaison von April bis September hatte die Hockeyabteilung des OSC wieder den Kunstrasenplatz am Limberg vom Stadt-Sportbund (SSB) angemietet. Ab dem 1. Oktober wechselt die Hockey-Abteilung wieder traditionell in die Sporthalle, um mit dem Hallenhockey-Training (auf dem Handballfeld mit zusätzlicher Hockeybande) zu starten.

Für die Kinder- und Jugendmannschaften beginnt das Training zur Hallen-Saison 2023/24 am Mittwoch und am Samstag (über die Trainingszeiten gibt Frank Schilling Auskunft unter tinafrankschilling@t-online.de) in der bekannten Sporthalle der Möser-Realschule am Westerberg (Arndtstr. 1, 49078 Osnabrück).

In den Herbst- und Winterferien findet kein Trainingsbetrieb statt.

KUNSTRASENPLATZ AM LIMBERG

In der zurückliegenden Feldsaison war der Kunstrasenplatz nur unter erschwerten Bedingungen erreichbar, das gleiche galt für den Sanitärbereich beim SSB. Aber die gute Nachricht: Die intensiven Straßen- und Kanalneubauarbeiten im gesamten „Limberg Quartier“ kommen gut voran, so dass zum Start der Feldsaison 2024 alles fertig sein sollte. Außerdem wird im Sept./Okt. der Kunstrasenplatz durch die Stadt Osnabrück saniert, somit wird der in die Jahre gekommene Kunstrasenbelag ausgetauscht. Wir werden dann auf dem neuen Kunstrasenplatz wieder gute Trainingsmöglichkeiten erhalten, weil zusätzliche Hockey-Linierungen aufgetragen werden.



Feldsaison-Abschluss beim Turnier männliche U16 in Iserlohn (Foto: Warning)

WER SPIELT WO?

Es spielen im Spielbetrieb des Westdeutschen Hockey-Verband (WHV) immer zwei Jahrgänge zusammen in einer Altersstufe. Am Anfang der Feldsaison (zum 01.04.) wechselt der ältere Jahrgang in die nächste Altersstufe. Sollten nicht ausreichend Spielerinnen/Spieler einer Altersstufe im Verein angemeldet sein, um eine Mannschaft anzumelden, kann es zu Verschiebungen innerhalb des Altersgefüges kommen.

Weitere Informationen zum Westdeutschen Hockey-Verband (WHV) unter <http://www.whv-hockey.de/> (Halle/Feldsaison: Turnierdaten, Spielpläne, Ergebnisse und vieles mehr).

WER SPIELT WO?

Hockey wird ganzjährig gespielt von April bis Sept. auf dem Kunstrasenplatz und in den Wintermonaten von Oktober bis März in der Halle.

Im Winter von Oktober bis März trainieren wir in der Sporthalle (Arndtstr. 1, 49078 Osnabrück, Möser-Realschule am Westerberg).

Im Sommer von April bis September trainieren wir auf der Sportanlage des SSB am Limberg (Kunstrasenplatz – am Limberg 1, 49088 OS).

TRAININGSZEITEN

Trainingszeiten variieren bedingt durch den Wechsel von Halle- und Feldsaison stark voneinander. Weitere Informationen zum Thema Trainingszeiten erteilt Frank Schilling unter tinafrankschilling@t-online.de.

Eltern/Hobbymannschaft im OSC

Wir sind eine sehr bunte und lustige Truppe von zur Zeit 30 Damen und Herren im Alter zwischen 20 und 70 Jahren. Seit Anfang der 2000er Jahre trainieren und spielen wir, die Eltern/Hobbymannschaft, in den Wintermonaten in der Halle und in den Sommermonaten auf dem Kunstrasenplatz.

Einige sind bereits von Beginn an dabei, viele andere sind erst in den letzten Jahren hinzugekommen. Viele schließen sich uns als Hockey-Anfänger an, manche bringen aber

auch schon Hockey-Erfahrung mit. Wir trainieren regelmäßig ein- bis zweimal pro Woche. An besonderen Wochenenden fahren wir auch zu Turnieren in der näheren und weiteren Umgebung.

Alle Hockey-Interessierten laden wir herzlich ein, uns kennen zu lernen und unverbindlich am Training/Spiel teilzunehmen. Jeder, der in den Hockeysport einsteigen möchte, ist hier herzlich willkommen.

Trainiert wird:

- in der Feldsaison auf dem Kunstrasenplatz am Mittwoch von 19:30 bis 21:00 Uhr
- in der Hallensaison am Mittwoch von 20:00 bis 21:30 Uhr und am Freitag von 19:00 bis 20:30 Uhr
- im Anschluss wird dann die „Dritte Halbzeit“ angepiffen.

Beim Hockey kennt noch jeder Jeden. Das Sprichwort „**We are one family**“ wird groß geschrieben.

Für weitere Informationen zum HOCKEYSPORT melde Dich bitte bei Frank Schilling unter tinafrankschilling@t-online.de.

Gerne kannst Du für ein Schnuppertraining vorbei kommen Schläger und Bälle sind in allen Größen vorhanden!



Kunstrasenplatz am Limberg Trainingsspiel der Eltern/Hobbymannschaft (Foto Frank Schilling)

DAS KINDERSPORTZENTRUM
IM OSC



KIDSZ

Wir suchen
DICH!

Wir suchen eine*n erfahrene*n Tanzlehrer*in für unsere **Gymnastik und Tanz Abteilung** für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Bewirb dich jetzt als Tanzlehrer*in unter hasselmann@osnabruecker-sportclub.de



KidsZ – Kindersportzentrum
Hiärm-Grüpe-Str. 8
49080 Osnabrück
Tel.: 0541/5805777-0
kidsz@kidsz.de
www.kidsz.de



DIE BESTE ADRESSE FÜR MEIN KIND

DAS KINDERSPORTZENTRUM
IM OSC



KIDSZ

Camp Termine
2024

- 02.01. – 05.01. Wintercamp
- 18.03. – 22.03. Ostercamp
- 24.06. – 28.06. Sport + Kreativcamp
- 01.07. – 05.07. Sportkarussell
- 29.07. – 02.08. Sommercamp
- 14.10. – 18.10. Herbstcamp



KidsZ – Kindersportzentrum
Hiärm-Grüpe-Str. 8
49080 Osnabrück
Tel.: 0541/5805777-0
kidsz@kidsz.de
www.kidsz.de



DIE BESTE ADRESSE FÜR MEIN
KIND

DAHLER

Ich war ein halbes Wohnzimmer.

**Bleiben noch viele andere Zimmer
für neue Lebensträume.**

Sie brauchen nicht mehr so viel Platz zum Wohnen,
sondern mehr Freiraum zum Leben? Genau für solche Pläne
stehen wir Ihnen mit unserer Expertise und langjährigen
Erfahrungen als Immobilienmakler gern zur Seite.



Neugierig?
Dann testen
Sie vorab
unser Online-
Bewertungstool



DAHLER Osnabrück
Inh.: Sören Röttger Immobilien e.K.
Nikolaiort 5a, 49074 Osnabrück
T 0541 76 09 99 00
E osnabrueck@dahler.com

dahler.com/osnabrueck

WESER-EMS-MEISTERSCHAFT

OSC-BoxerInnen starten erfolgreich ins Jahr 2023

Zwei Meister- und zwei Vizemeistertitel für die Boxstaffel des Osnabrücker Sportclubs ist das Ergebnis der diesjährigen Box Weser Ems Meisterschaften.

Es hätten noch zwei Titel mehr sein können, da sich sechs BoxerInnen für die am 04.03.23 in Cloppenburg ausgetragenen Finalkämpfe qualifiziert hatten. Leider mussten kurzfristig Eliteboxer Justin Vicente wegen einer Handverletzung und Johannes Stahlke wegen Krankheit ihren Start absagen.

Für die für den OSC startende 18jährige Bersenbrückerin Hanna Rolfes, Mittelgewicht bis 70 kg, war es die erste Teilnahme an einer Box-Meisterschaft. Sie hatte sich bis ins Finale qualifiziert und brannte auf den Titelkampf. Von Box-Coach Heinz Janocha passend eingestellt, zeigte Sie gleich, wer Chefin im Ring ist. Sie parierte mit schön geschlagenen Geraden die ungestümen Angriffe ihrer etwas kleineren Gegnerin Gizem Albay vom Boxclub BR 46 Kirchweye und behielt auch in der Halbdistanz die Übersicht. Ein sicherer Punktsieg und somit der Titel „Weser Ems Meisterin“ war der Lohn ihres Trainingsfleißes.

Für das Highlight des Abends sorgten der für den OSC startende ukrainische Boxer Daniel Shatrovsky, Leichtgewicht bis 60 kg, und sein ebenfalls aus der Ukraine kommende Gegner Leonid Sivnitsky vom Kv. Nordhorn. Daniel, der bisher 67 Kämpfe bestritten hat, zeigte keinerlei Respekt vor dem erfahreneren Leonid mit 172 Kämpfen. Drei Runden lang zeigten beide Athleten kompromissloses Angriffsboxen auf hohem Niveau, wobei Daniel Shatrovsky knapp

die Oberhand behielt und verdient nach Punkten gewann. Beide Boxer sind eine Belebung für den deutschen Boxsport. Als dritter OSC-Boxer stand Dominik Hochkepler, Mittelgewicht bis 75 kg, gegen den vom VfB Oldenburg startenden Denis Rosin im Ring. Sofort zeigten beide auf, dass sie den Meisterschaftstitel gewinnen wollten. Leider prallten bei ihrem intensiven Schlagabtausch beide Boxer mit den Köpfen zusammen, wodurch das rechte Auge von Dominik zuschwoll. Da die Gesundheit seiner Athleten für Coach Janocha oberstes Gebot ist, ließ er Dominik mit diesem Handicap nicht weiter boxen und brach den Kampf ab.

Als nächster OSC-Boxer traf Anton Schoo, Halbschwergewicht bis 80 kg, auf Yekin Kahraman vom VFBOL/Kos. Obwohl Anton alle drei Runden den Kampf bestimmte und die meisten Treffer erzielte, entschied das Kampfgericht mit 2:1-Richterstimmen gegen ihn. Leider muss man auch solche Fehlentscheidungen akzeptieren.



Kampfszene mit Anton Schoo im blauen Trikot



Trainer Heinz Janocha mit Hanna Rolfes



Trainer Heinz Janocha (links) mit Daniel Shatrovsky und Co-Trainer Alexander Keil (rechts)

Anzeige

TREFFSICHER!

SEIT ÜBER 175 JAHREN.



175
HEINRICH ALTENHOFF
Seit 1842 GmbH

WILLKOMMEN ZUKUNFT.

Pagenstecherstraße 34
49090 Osnabrück

Telefon 0541 - 62826

www.heinrich-altenhoff.de





OSC-Boxer setzen Markenzeichen – 5 Siege, 1 Unentschieden, 2 Niederlagen

Nach dem Motto „wer rastet der rostet“ veranstaltete die Boxabteilung des Osnabrücker Sport Clubs am 14.05.2023, erneut in der Kampfsporthalle Eversburg, eine Box-Gala. In 14 angesetzten Kämpfen in allen Leistungs- und Gewichtsklassen kamen acht OSC-Boxer zum Einsatz.

Als erster OSC-Boxer stand Nguyen Viet Pham im Ring. Er startete bei den Junioren (16 -18 Jahre) im Light Weltergewicht bis 63,5 kg. Viet beherrschte durch seine Beweglichkeit und schnellen Schläge seinen Gegner Finn Hilbers vom Bc Lingen klar bis in die 2. Runde. Bedingt durch sein vorgelegtes Tempo ging ihm dann aber die Kraft aus und er verlor verdient mit 2:1-Richterstimmen.

Ähnlich erging es Lukas Sprenger (OSC), der im Light Middleweight bis 71 kg Männer auf David Soltis vom Bc Lingen traf. Auch hier dominierte Lukas zwei Runden lang den Kampf und gab durch fehlende Kondition die 3. Runde klar ab und verlor mit 2:1-Richterstimmen.

Den besten Kampf der Veranstaltung zeigte dann OSC-Boxer Daniel Shatrovsky, Männer Eliteklasse Light Weltergewicht bis 63 kg. Sein Gegner, Ergon Güleriyüz vom VFB Hüls, ebenfalls Eliteboxer, suchte kompromisslos den harten, teilweise unsauberen Schlagabtausch, ohne hierbei entscheidend zu treffen. Hier zeigte Daniel sein großes Können. Er boxte ruhig und überlegte seinen technisch einwandfreien Stil und gewann klar und verdient nach Punkten.

Nachdem Enrico Stark bei seinem vorherigen Kampf sehr umstritten um den Lohn seiner Leistung gebracht wurde, sorgte er als vierter OSC-Boxer gleich für klare Verhältnisse. Durch schnell geschlagene Kombinationen lies er seinem Gegner Luka Dehic vom Tv. Papenburg (Middleweight bis 75 kg) wenig Chancen zur Gegenwehr und schickte ihn in der 2. Runde auf die Bretter: Ko-Sieg in der 2. Runde Enrico Stark!

Ein weiterer Höhepunkt war der Kampf von Dominik Hochkeppler vom OSC gegen Malik Can Isik vom BC Blau Weiß Lohne im Middle-

weight, Männer bis 75 kg. Beide Eliteklasse-Boxer zeigten drei Runden lang schnelles und technisch gutes Boxen, bei dem Dominik die Oberhand behielt und mit 2:1-Richterstimmen einen weiteren Sieg verbuchen konnte.

Im nächsten Kampf traf Anton Schoo vom OSC im Cruiserweight bis 86 kg Männer auf Jost Engelkamp vom BC GMH. Obwohl der GMH-Boxer anstatt technisch zu boxen nur den harten Schlagabtausch suchte, zeigte Anton sich unbeeindruckt und setzte seinem Gegenüber klare Grenzen. Dass dann seine überlegene Leistung nur mit einem Unent-

schieden bewertet wurde, führte zu lautstarken Protesten des gesamten Publikums.

Als nächstes standen OSC-Boxer Iwan Stahlke und Tarik Schoo im Cruiserweight bis 86 kg im Ring. Iwan traf auf Beni Mantambi vom VFB Hüls und Tarik auf Bennet Heise BC GMH. Tarik und Iwan bestritten beide ihren ersten Kampf und zeigten gleich, dass sie keinen Respekt vor erfahreneren Boxern haben. Beide boxten total offensiv und landeten harte, klare Treffer bei ihren Gegnern. Die Punktsiege für Beide war somit nur noch Formsache.

Heinz Janocha



Ansprechpartner
Heinz Janocha
Tel.: 05407/30634
Mobil.: 0157/78832530
E-Mail: vjano@gmx.de

Anzeige

Behrenswerth
ENERGIESERVICE

Ihr Energie**FAIR**sorger
in der Region

Jetzt Angebot
anfordern

www.behrenswerth.de – Service: 0800 15 25 350

Anzeige

Ihr Profi in allen Disziplinen.

HBBN

Wirtschaftsprüfer | Steuerberater | Rechtsanwälte

Die HBBN Gruppe

HBBN Osnabrück
Lengericher Landstraße 34
49078 Osnabrück
Tel.: 0541 40460-0
E-Mail: osnabrueck@hbbn.de

HERDEN BÖTTINGER BORKEL NEUREITER GmbH
Wirtschaftsprüfungsgesellschaft
Steuerberatungsgesellschaft

HBBN DR. HINDERSMANN & PARTNER
Rechtsanwälte

Weitere Informationen unter
www.hbbn.de | www.hbbn-recht.de
www.facebook.com/hbbn.de

HBBN AG
Wirtschaftsprüfungsgesellschaft





OSC-Boxer beim Open Air Boxturnier in Münster erfolgreich

Erstmals hatten OSC-Boxer das Privileg, am 10.06.2023 in Münster, an einem mit hochkarätigen Boxern besetzten Open Air Boxturnier teilzunehmen. Auch wenn Box-Coach Heinz Janocha gerne alle von ihm gemeldeten Boxern besetzt gesehen hätte, fanden bei 20 Paarungen nur 3 OSC-Boxer einen Gegner.

Im Junior-Mittelgewicht, bis 19 Jahren, 71 kg, traf Enrico Stark vom OSC auf Gabriel Farias vom Bc Leer. Unbeeindruckt von den stürmischen Angriffen seines Gegners lies Enrico geschickt seinen Kontrahenten leerlaufen und nutzte die hierdurch entstehenden Deckungslücken für klare, harte Wirkungstreffer. Mitte der dritten Runde warf der Trainer von G.Farias zur Aufgabe das Handtuch.

Als zweiter OSC-Boxer stand Alexander Keil, Schwergewicht bis 92 kg, gegen Kaderboxer Taylan Efe Erciyos vom Dortmunder Boxsport 2 im Ring. Beide Boxer zeigten einen technisch gut versierten Kampf, wobei Alexander die besseren Treffer landete und somit nach Punkten verdient gewann.

Eine schwere Aufgabe hatte Dominik Hochkepler vom OSC. Im Mittelgewicht bis 75 kg, traf er auf den Eliteboxer Yannis Chaiseis vom boxteam dortmund. Drei Runden lang schenken sich beide Boxer Nichts. Schnelles, technisch gutes Boxen führte mehrfach zu Zwischenapplaus des Publikums. Ein hauchdünner Punktsieg von Y. Chaiseis ging für Dominik in Ordnung.

Den absoluten Unmut von Coach Janocha erregte die Weigerung des Trainerteams vom Leistungszentrums Münster ihren "Eliteboxer" Mohammed Sialla gegen OSC-Eliteboxer Daniel Shatrovskiy boxen zu lassen. Begründet wurde die Weigerung, dass D. Shatrovskiy bereits 104 Kämpfe bestritten hat und M. Sialla erst 47 Kämpfe. Im Internet postet Sialla, dass er Deutscher Meister werden will und geht gleichzeitig einer echten Herausforderung aus dem Weg.

Heinz Janocha



Anzeige

Es ist nicht alles neu was glänzt.

Wir sanieren Ihre Bestandsböden!

Das ist nicht nur nachhaltig, sondern meist auch günstiger und unabhängig von Lieferzeiten. Die Ergebnisse werden auch Sie überzeugen! Lassen Sie sich dazu gerne von unserem Fachpersonal beraten.

Wir unterstützen Sie bei allen Projekten rund um Ihren Boden.

Rehmstr. 2 | 49080 Osnabrück | www.fussboden-grass.de



**Fußboden
Graß**



OSC-Boxer setzen Markenzeichen

Für die diesjährigen Amateur-Box-Niedersachsenmeisterschaften meldete Coach Heinz Janocha fünf Boxer. In der Ü19 (unter 19 Jahre) Klasse startete Enrico Stark im Mittelgewicht (69 -75 kg) und Johannes Stahlke im Super Schwergewicht (ab 91 kg). Bei den Männern gingen Patrick Zabre im Mittelgewicht (70 kg), Dominik Hochkepler im Halbschwergewicht (76 kg) und Anton Schoo,(81 kg) im Schwergewicht an den Start.

Alle fünf Boxer qualifizierten sich nach teilweise harten Vorrundenkämpfen für das Finale. Hier traf Johannes Stahlke auf Delil Yazgan vom VFK Celle. Scheinbar war Johannes dem großen Leistungsdruck nicht gewachsen. Anstatt an seine bisherigen Leistungen anzuknüpfen, boxte Johannes mit angezogener Bremse und verlor zu Recht nach Punkten. Dominik Hochkepler traf auf Dawid Waigel vom VFK Celle. Nachdem er die 1.Runde klar gewann, überlies er in Runde 2 und 3 die Initiative seinem Gegner und verlor ebenfalls nach Punkten. Auch Anton Schoo musste nach 3 harten Runden den Punktsieg seines Gegners Ali About vom Boxteam Goslar akzeptieren. Der Kampf von Patrick Zabre stand auf Messersschneide. Beide Boxer schenkten sich nichts und normalerweise hätte man den Kampf unentschieden bewertet. Da dieses

bei Meisterschaften nicht möglich ist, kann ein Treffer mehr entscheidend sein. Leider entschied sich das Punktgericht für Patricks Gegner als Punktsieger. Nachdem Enrico Stark bereits in den Vorrundenkämpfen sein großes Talent aufgezeigt hatte, krönte er im

Finalkampf gegen Pedro Codeiro vom TM Göttingen mit einem Ko-Sieg nach einer Minute seine bisherigen Leistungen. Somit erzielten alle fünf gemeldeten OSC-Boxer vier Vize-Meistertitel sowie einen Niedersachsenmeistertitel. Alle hier

genannten Boxer sowie das gesamte Boxteam des OSC freuen sich bereits jetzt bei dem jährlichen Adventboxen des OSC erneut ihre starken Leistungen aufzuzeigen.

Heinz Janocha



Foto Hanna Rolfes. Von links nach rechts Johannes Stahlke, Patrick Zabre, Enrico Stark, Anton Schoo, Dominik Hochkepler und Coach Heinz Janocha.

WIR SUCHEN DICH.

STARTE DEINE KARRIERE BEI RESTEMEIER

Restemeier GmbH ist eine digitale Mehrmarkenwerkstatt zentral in Osnabrück gelegen. Wir haben ein junges Team und gestalten das Mobilitätsenerlebnis von morgen. Wir suchen engagierte und serviceorientierte Talente für unser Team.

Wir bieten folgende Stellen an:

VOLLZEITSTELLE ZUM/ZUR SERVICEBERATER/-IN

Einige deiner Aufgaben:

- Kaufmännische & administrative Tätigkeiten im Servicebereich
- Disposition von Aufträgen und Werkstatterlebnissen
- Kalkulation von Reparaturen & Wartungsarbeiten

Dein Profil:

- Interesse an Automobilen & Mobilität
- Führerschein der Klasse B oder höher
- Guter Umgang mit Outlook und Erfahrung in Servicewesen (Telefondienst, Endkundenkontakt, Kundenzufriedenheit)

Arbeitsbedingungen:

- Arbeitsumfeld: Im Büro, sowie im Homeoffice nach Absprache
- Arbeitszeit: 38h Woche, flexibles Gleitzeitkonto
- Diverse Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Betriebliche Altersvorsorge & Jobrad

VOLLZEITSTELLE ZUM/ZUR SERVICEASSISTENT/-IN

Einige deiner Aufgaben:

- Kaufmännische & administrative Tätigkeiten im Servicebereich
- Disposition von Aufträgen und Werkstatterlebnissen
- Telefonzentrale und Unterstützung unserer Serviceberater/innen

Dein Profil:

- Interesse an Automobilen & Mobilität
- Führerschein der Klasse B oder höher
- Guter Umgang mit Outlook und Erfahrung in Servicewesen (Telefondienst, Endkundenkontakt, Kundenzufriedenheit)

Arbeitsbedingungen:

- Arbeitsumfeld: Im Büro, sowie im Homeoffice nach Absprache
- Arbeitszeit: 38h Woche, flexibles Gleitzeitkonto
- Diverse Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Betriebliche Altersvorsorge & Jobrad

Haben wir Dein Interesse geweckt? Bewirb Dich jetzt!

Ansprechpartner:
Herr Maximilian Stein
Telefon: 0541-911110
Mail: personal@restemeier.de

Anzeige

...seit 80 Jahren!

Kompetenz
in Tapeten,
Farben und
Teppichböden



telgkämper

am blumenhaller weg
osnabrück

HAGENER OPEN-AIR KEGELTURNIER

Erfolgreiches Debut für die Kegelabteilung des OSC

Die Kegelabteilung des Osnabrücker Sportclubs hat bei ihrer ersten Teilnahme am diesjährigen Hagener Open-Air Kegeltturnier für Furore gesorgt und direkt den 7. Platz von insgesamt 120 Teilnehmern erreicht. Diese erfreuliche Platzierung stellt nicht nur einen großartigen Erfolg dar, sondern markiert auch den Beginn einer vielversprechenden Reise für diese junge Abteilung.

Doch die Kegelabteilung ruht sich nicht auf ihren Lorbeeren aus. Das nächste Ziel ist bereits gesteckt: intensives Training, um im nächsten Jahr erneut beim Hagener Open-Air Kegeltturnier anzutreten und diesmal noch weiter vorne mitzuspielen. Mindestens einmal im Monat treffen sich die Mitglieder der Abteilung, um gemeinsam an ihren Fähigkeiten zu feilen und als Team zu wachsen.

"Gut Holz!"



Anzeige

*Ihr kompetenter
ambulanter Pflegedienst,
der sich Zeit nimmt für SIE!*

*Jetzt
Leistungen
buchen!*

SDH
Pflege

*Pflege, die Ihr
Handwerk versteht!*

Ansprechpartnerin:
Stefanie Popp
Am Schölerberg 9
49082 Osnabrück
popp@kh-os.de



Anmeldung unter:
Tel.: 0541 / 9611024

www.sdh-pflegedienst.de

Freds bunte Sportwelt

Mit dem Projekt Freds bunte Sportwelt des Osnabrücker Sportclubs verwandeln sich die Turnhallen in drei Osnabrücker Kindertagesstätten einmal wöchentlich in bunte Spiel- und Sportlandschaften. Über 80 Vorschulkinder im Alter von vier bis sechs Jahren haben dann die Möglichkeit, verschiedene Sportarten auszuprobieren.

Ob Geschicklichkeitstraining, Koordination oder Ausdauer: das OSC-Team um Therese Sextro, Carolin Meyer, Mika Meijer und Joanna Luszowska denkt sich für jede Stunde neue Übungen aus, um spielerisch die motorischen Fähigkeiten zu schulen und die Lust am Sport zu wecken.

„Freds bunte Sportwelt soll Kindern ermöglichen, frühzeitig verschiedene Sportarten kennenzulernen“, erzählt Therese Sextro. In der Regel seien viele Kinder davon abhängig, welche Sportarten in ihrem Umfeld ausgeübt werden oder welche sie aus den Medien kennen. „Wir möchten den Kindern zeigen, dass es neben den klassischen Sportarten wie Fußball und Ballett auch viele andere spannende Aktivitäten zu entdecken gibt. Ob Fechten, Kunstturnen, Hockey oder Taekwondo: wir versuchen, mit den Sportstunden eine bunte Mischung zu gestalten.“

Im Vordergrund steht dabei auch die Förderung des sozialen Miteinanders und die Stärkung der Gruppenzugehörigkeit. Jede Stunde beginnt deshalb mit einem gemeinsamen Aufwärmkonzert und endet mit einem sportlichen Gemeinschaftsspiel. Neben verschiedenen Parcourübungen wie Poolnudelhockey, Ringe werfen, Seil springen oder Balancieren standen bisher bereits Akrobatik, Fußball und Tennis auf dem Programm.

Ein Highlight war der Besuch des OSC-Maskottchens und Projektnamensgebers Fred. Die Kinder präsentierten Fred stolz ihre Menschenpyramiden, die sie in den vergangenen Stunden einstudiert hatten und luden ihn ein, regelmäßig zu ihnen in den Kindergarten zu kommen oder sie auch einmal zu Hause zu besuchen. Einige Kinder verabschiedeten den Überraschungsgast sogar mit den Worten „Ich hab’ dich so lieb, bitte komm bald wieder“.

„Unser Maskottchen Fred spielt eine wichtige Rolle in der Arbeit mit den Vorschulkindern, denn er gibt dem Verein ein Gesicht und ist Identifikationsfigur und Wiedererkennungswert zugleich“, berichtet Therese Sextro. Das Projekt Freds bunte Sportwelt, das vom Landessportbund Niedersachsen im Rahmen der Richtlinie Integration im und durch Sport

gefördert wird, richtet sich vor allem an Kinder aus Familien, die sonst nur wenig Zugang zu Freizeit- oder Sportangeboten haben. „Mit einem fiktiven Charakter wie Fred haben wir die Möglichkeit, niedrigschwellig und auf eine kindgerechte Art und Weise an die Kinder heranzutreten.“ Vor allem Kinder mit emotionalen oder sprachlichen Einschränkungen können so erreicht werden.

Für die Zukunft sind mit den Gruppen ein Ausflug zum Osnabrücker Sportclub in die Bewegungslandschaft sowie weitere Schnuppersportarten geplant. Bei der großen Weihnachtsshow im OSC wollen die Kinder dann präsentieren, was sie in den vergangenen acht Monaten gelernt haben.

Die aktuellen Gruppen finden in den drei Osnabrücker Kindertagesstätten ThomasKita

am Limberg in der Dodesheide, der städtischen Kindertagesstätte Lüstringen sowie der städtischen Kindertagesstätte Atter statt. Ab Januar startet ein neuer Durchgang mit drei neuen Gruppen. Teilnehmen können dann die Kinder, die 2025 eingeschult werden. Für den Durchlauf im nächsten Jahr haben interessierte Kindertagesstätten aus Osnabrück die Möglichkeit, sich zu bewerben. Die Durchführung ist für alle Einrichtungen und Kinder dank der Förderung durch den Landessportbund Niedersachsen und des Skiclubs Eddie the Eagle kostenfrei.

Auch die verschiedenen Abteilungen des Osnabrücker Sportclubs sind herzlich eingeladen am Projekt mitzuwirken und ihre Sportarten vorzustellen. Interessierte wenden sich per Mail an sextro@osnabruecker-sportclub.de.



Das Aktivital-Team hat sich fleißig fortgebildet

Dieses Jahr hat das Aktivital-Team bereits wissbegierig und erfolgreich genutzt und sich im Reha-Sport fortgebildet. Wir gratulieren v.l. Jeremy Samara zur Orthopädie-Lizenz, Jaqueline Bockstette zur Herz- und Diabetes-Lizenz und Ronny Imbrich sowie Theresa Strotmann zur erworbenen DOSB Orthopädie Lizenz.

Das Team ist motiviert unsere Mitglieder mit dem neu angeeigneten Fachwissen und frischem Wind in den Reha-Sport-Kursen anzuleiten und bei dem Erreichen der individuellen gesundheitlichen Ziele zu begleiten. Die neu ausgebildeten Mitarbeiter danken dem OSC für die Möglichkeit der Fortbildung und freuen sich darauf, viele Teilnehmer in den Kursen zu begrüßen.



Anzeige

„ICH MÖCHTE MEINER
FAMILIE ETWAS GUTES TUN.“

Bestattungsvorsorge bedeutet auch Fürsorge.



Wilhelm Schulte
BESTATTUNGSHAUS

Wersener Str. 67 • Osnabrück
(0541) 12 35 31 www.bestattungshaus-schulte.de





SKIABTEILUNG

Spreewald Radtour 2023

Das Abenteuer Spreewald begann mit der Besichtigung des Grenz museums in Marienborn. Eine gut gemachte sehenswerte Ausstellung. Das Ausladen und der Zimmerbezug in Lübben verlief problemlos. Nicht alle waren mit ihren Zimmer im „Spreeblick“ glücklich. Es gab auch welche zur stark befahrenen Straße mit Kopfsteinpflaster und Durchgangsverkehr ab 4 Uhr früh. Nach einem kühlen Bier im Biergarten, starteten wir eine erste Stadtbesichtigung. Bevor wir die Paul Gerhardt Kirche betreten konnten verschloss die Küsterin gerade die Tür.



Abfahrt mit dem Bus um 9 Uhr zum Neuendorfer See. Der geplante Parkplatz zum Entladen der Räder war zweckentfremdet. Darauf spielten Kinder mit ihrem Lehrer Fußball. Eine wütende Autofahrerin beschimpfte die Gruppe, weil nicht alle gleich an die Seite sprangen als sie angefahren kam. Radtouristen scheinen in dieser Gegend nicht bei allen beliebt zu sein.



Die heutige Radtour verlief über lange Strecken auf Landstraßen mit vielen Autos. Landschaftlich war es eher landwirtschaftlich geprägt. Jedoch die bewohnten Storchennester in den Dörfern waren eine Augenweide.



Zur Mittagspause kehrten wir in den Biergarten des Brauhauses Schlepzig ein. Das Angebot an regionalen Speisen war sehr gut. Bevor es weiter ging stand die Besichtigung der Brauerei auf dem Programm. Mit zwei Braukesseln ist sie kleiner als unsere Hausbrauerei, Rampendahl. In Osnabrück.



Weiter ging es zurück in Richtung Lübben durch den Urwald teilweise auf Kolonnenwegen. Die vielen kleinen Brücken, die eigentlich gut zu befahren waren, stellten für einige unserer Mitfahrer eine Herausforderung dar. Meistens bremsen sie oder stoppten auf dem höchsten Punkt, was die nachfolgenden zum Absteigen zwang. Bevor es ins Hotel kamen besichtigten wir die jetzt offene „Paul Gerhardt Kirche“ man beglückte uns mit Orgelspiel.

Am nächsten Morgen radelten wir entlang der Spree bis Lübbenau zur Besichtigung des Rathauses sowie des Sagen Brunnens am Marktplatz.



Weiterfahrt durch hektischen Autoverkehr zur Slawenburg Raddusch. Hier hatte man für die Touristen einen historischen Bereich nachgebaut. Das Mittagessen, Kartoffelsuppe mit Gurkenwurst, nahmen wir in Buckow ein.



Sehr nettes Ambiente am Fluss mit Stau und Anleger für Boote und Kanus. Weiter ging es vorbei am Schloss Lübbenau ins Freilicht-

museum Lehde, einem der bekanntesten Spreewald Touri Orte. Nach einer kurzen Besichtigung machte sich die Gruppe auf den Weg in den Hafen von Lübbenau zum Kaffeetrinken. In der Nachzügler Gruppe, vor dem Schloss, kam es leider zu einem klassischen Fahrrad Unfall. Eine Mitfahrerin versuchte einem Auto Platz zu machen und blieb mit der Pedale an der Bordsteinkante hängen. Bei dem folgenden Sturz verletzte sie sich an Arm und Bein. Unser mitgereister Arzt diagnostizierte mindestens einen Unterarmbruch und möglicherweise eine Verstauchung. Er begleitete die Verunglückte zur Abklärung der Verletzungen ins Krankenhaus Lübben, wo man dann außer dem Armbruch auch noch den Bruch des Sprunggelenk feststellte. Wir anderen rollten wieder entlang der Spree zurück in unser Hotel.



Nach dem Abendessen ging das Programm weiter. Es lautete „Mondschein Kahnfahrt“. Im Schlosscafe erwarteten wir den Sonnenuntergang. Der kam auch, aber ohne Mond! Der Kahn hatte aber eine Beleuchtungsanlage, so dass wir nicht durch totale Finsternis gestalkt wurden. Die Fledermäuse umkreisten den Kahn bei der Jagd auf die vom Licht angezogenen Mücken. Während der Fahrt erzählte der Fährmann lustige Geschichten über sein Leben und das Leben an Land. Arm war er nicht!

Auf den Fahrrädern ging es am nächsten Morgen in Richtung Straupitz. Der Strecke führte durch viel Wald. Es gab zwischendurch auch „Fahrradstraßen“. Diese schienen immer bei Autofahrern besonders beliebt zu sein. Auf den Straßen ohne diese Bezeichnung konnte man fast ungestört fahren.



In Straupitz ging es direkt zur Mühle. Eine sehr eloquente ehrenamtliche Führerin erklärte die Geschichte des Gebäudes und begleitete uns durch die Säge- und Kornmühle. Beides kann mit Wind oder Strom betrieben werden. Der Betrieb mit erneuerbarer Energie ist durch die Verbauung der Windschneisen nicht mehr gewährleistet, so das hauptsächlich die Elektrik die Antriebsbasis ist. In der Ölmühle konnten wir den Ablauf der Produktion studieren sowie alle 100 Jahre alten Maschinenteile in Betrieb sehen.



Eine Kostprobe des Leinöls gab es natürlich auch. In der angeschlossenen Kantine servierte man das bodenständige Gericht. Pellkartoffeln mit Quark und Leinöl.

Nach dem Mittagessen fuhren wir zu einem kurzen Besichtigungsstopp zur Schinkelkirche. Dieser für die dünnbesiedelte Gegend völlig überdimensionierte, eigenartige Bau war innen und außen sehr schlicht gehalten. In



Burg im Spreewald erwartete uns danach der Busfahrer mit einer Kaffeetafel. Auf dem Rückweg zum Hotel passierten wir noch Felder mit einem Gurkenflieger bei der Ernte.



Die nächste Tour begann mit der Busfahrt zur Lausitzer Seenplatte. Start war an der Hafenanlage in Großräschern. Es ist das jüngste Seeobjekt. Die Infrastruktur wie Besucherzentrum, Hafenanlagen, Boots Liegeplätze, Lagerräume und Eigentumswohnungen mit



Seeblick, sind bereits vorhanden. Hier hatte für 10 Jahre die Entwicklungsgesellschaft ihren Sitz. Sie leistete gute Arbeit. Man sieht hier deutlich wo der Soli geblieben ist. Es fehlen hier aber noch ausreichend Besucher. Entlang der Seen, immer mit starkem Gegenwind, arbeiteten wir uns bis zum Senftenberger See vor.



Am Sornoer Kanal zwischen dem Sedlitzer See und dem Geierswalder See steht ein Aussichtsturm, im Volksmund „der Rostige Nagel“, genannt. Kunst am Bau muss ja sein! Dort gab es eine kurze Trinkpause. Aber keiner aus der Gruppe war so vergnügungssüchtig um den Turm zu besteigen. Der Senftenberger See ist der erste der nach der Beendigung des Braunkohleabbaus geflutet wurde. Hier hat sich Tourismus bereits in allen seinen Fasszotten entwickelt. Es könnte der Dümmer oder der Starnberger See sein.

Nach der Umrundung dieses Sees ging es noch in ein aktives Braunkohle Abbau Gebiet. Das soll 2025 geschlossen werden. Der Kohle Abbau lohnt sich eigentlich gar nicht. Um an

verwertbares Material zu kommen müssen 40 Meter Boden abgetragen werden für ein Flöz von 10 Metern. Die Betreiber in der DDR waren sich dessen sehr wohl bewusst. Aber Braunkohle war der einzige eigene Energielieferant.



Für den letzten Radtourtag brachte uns der Bus wieder zur Burg. Vorbei am Bismarck Turm, ging es über nette Waldwege und ein paar Fahrradstraßen, mit dem üblichen Autoverkehr. Vorbei an der zur Wassermühle Drerow und Peitz kamen wir zur neu entstehenden Ostsee. Dieses ehemalige Bergbaue-

biet ist aber noch nicht vollständig geflutet. Die Niederschläge der letzten Jahre reichten dazu nicht aus. Um Umweltschäden zu vermeiden durfte aus den Flüssen nicht die erforderliche große Wassermenge entnommen werden.



Irgendwann erreichten wir auch Barnitz. Hier befindet sich das Schloss und die Parkanlage des Fürsten Pückler. Er war in seiner Zeit ein Mitglied des damaligen Jetset. Allerdings ohne die nötigen Mittel um seine vielen Pläne zu realisieren. Bei verschiedenen Auslandsaufenthalten bekam er die Inspirationen für seinen Park. Sein Elternschloss in Muskau war da schon längst unter den Hammer gekommen.



Geblieden ist der Park mit den Pyramiden in der er und seine Frau beerdigt sind.



Die Radtour endete im Zentrum von Cottbus, wo uns unser Radführer Thomas verließ.



Eine wirklich schöne Radtour ging zu Ende. Es hatte alles gut geklappt. Der Unfall unser Mitreisenden war einfach nur Pech. Der hätte genauso bei einer unserer Montagstouren passieren können. Wegen des großen Erfolges planen wir für 2024 eine Radtour auf dem Darß.

Hannjörg Rietmann

Anzeige

FIDELIUM
professionell. wertvoll. leistungsstark.

- Gebäude-, Industrie- & Glasreinigung
- Reinigungs- & Hygieneartikelhandel für Privat und Gewerbe

KLICK. SAUBER.

fidelium-shop.de
REINIGUNGS- & HYGIENEARTIKEL

fidelium-service.de
GEBÄUEDIENSTLEISTUNGEN



Spannende Saison für unsere Nachwuchs- und Leistungsläuferinnen

In diesem Jahr konnten die Läuferinnen der Rollkunstlaufabteilung wieder durchstarten. Es standen einige Wettbewerbe und Lehrgänge auf dem Programm.

Breitensportlehrgänge in Hamburg und Göttingen

Vom 29. April bis 1. Mai fand der Breitensportlehrgang in Hamburg und vom 30. September bis zum 3. Oktober der DRIV-Lehrgang in Göttingen statt. In 12 Gruppen nahmen unsere Läuferinnen an den Trainingseinheiten ihrer Leistungsklasse teil.

Alle hatten viel Spaß und konnten Einiges für ihr Training mitnehmen.



Rattenfängerpokal in Hameln

Beim diesjährigen Rattenfängerpokal vom 24.-25. Juni in Hameln gingen 15 unserer Nachwuchs- und Leistungsläuferinnen für den OSC an den Start.

Sarah Scheier, Emily Montico, Lara Göppert, Nieke Klick und Liza Wilson starteten erfolgreich im Wettbewerb Anfänger. Mariella Brol, Marisa Landwehr, Florentina Möller, Ariana Born, Viktoria Schwab und Theresa Knop nahmen am Wettbewerb Freiläufer teil.

Lia-Marleen Gäfgen und Lena Unnewehr starteten im Wettbewerb Figurenläufer und Fabienne Kröger und Paula Weßel zeigten in der Nachwuchsklasse ihre Kuren.

Heidepokal in Großburgwedel

Am 02. und 03. September nahmen 13 unserer Läuferinnen beim Heidepokal teil.

Im Wettbewerb Anfänger starteten Sarah Scheier, Emily Montico, Lara Göppert, Nieke Klick und Liza Wilson. Mariella Brol, Viktoria Schwab, Maria Dratner, Ariana Born, Theresa Knop und Florentina Möller starteten bei den Freiläufern. Lia-Marleen Gäfgen startete im Wettbewerb Figurenläufer und Paula Weßel im Wettbewerb Nachwuchsklasse.

Unser Trainerteam und der Vorstand gratulieren allen Läuferinnen zu ihrer erbrachten Leistung.



Neuaufgabe von „Roll On 2023“ der Rollkunstlaufabteilung

Anfang des Jahres begeisterte die Rollkunstlaufabteilung des OSC mit ihrer Show „Roll On“. Das Event lockte zahlreiche Zuschauer in die Halle A und war damit ein voller Erfolg. Wegen des großen Ansturms gab es zum ersten Mal in der Geschichte der Rollkunstlaufabteilung sogar eine spontane Sondervorstellung am Sonntagnachmittag.

Unter der Leitung von Trainerin Birgit Schröder und Abteilungsleiterin Jacqueline Feldmann heißt es Mitte November deshalb noch einmal „Let's Go“. Neben den eindrucksvollen Choreographien aus dem Frühjahr 2023 können sich die Zuschauer auf acht brandneue Show-Nummern freuen.

Zur Musik aus Film und Fernsehen, Musical, bekannter Klassiker und Charts, zeigen die

73 Läufer und Läuferinnen zwischen 5 und 63 Jahren ihr Können auf acht Rollen. Ein buntes Programm für die ganze Familie.

Wer „Roll On 2023“ live erleben möchte, ist am 18. November um 14:30 Uhr und 18:30 Uhr und am 19. November um 11:00 Uhr und 15:00 Uhr in der Halle A des OSC an der Hiärm-Grube-Straße herzlich eingeladen. An beiden Tagen gibt es in der Cafeteria wieder selbstgebackene Kuchen, Kaffee und kalte Getränke.

Alle Beteiligten freuen sich auf ein tolles Wochenende.

Der Eintritt ist bei allen Vorstellungen frei. Kostenlose Ticketausgabe ab 90 Minuten und Einlass ca. 30 Minuten vor Show-Beginn. Wartebereich in der Cafeteria. Tickets sind limitiert.

EINTRITT FREI

Kostenlose Ticketausgabe ab 90 Min und Einlass ca. 30 Min vor Show-Beginn. Wartebereich in der Cafeteria. Tickets sind limitiert.



EINTRITT FREI*

Die Rollkunstlauf-Abteilung präsentiert

Roll On



NEUAUFLAGE

der erfolgreichen Februar Show
mit neuen Show-Nummern!

SCHAULAUFEN AUF ACHT ROLLEN

SA 18. November
14:30 Uhr & 18:30 Uhr

2023

SO 19. November
11:00 Uhr & 15:00 Uhr

AN BEIDEN TAGEN Kaffee, Kuchen und mehr...

* Kostenlose Ticketausgabe ab 90 Minuten und Einlass ca. 30 Minuten vor Show-Beginn.
Wartebereich in der Cafeteria. Tickets sind limitiert.

OSNABRÜCKER SPORTCLUB
HIÄRM-GRUPE-STRASSE 8
49080 OSNABRÜCK



osc_osnabrueck_rollkunstlauf
OSC Osnabrück Rollkunstlauf
osnabruecker-sportclub.de



Sportangebot im KidsZ

Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Zeit
15.00						Lust auf einen Naturkurs am Wochenende? Dann schau unter "MEHR SPORT IM KIDSZ" unter "MEHR ERFAHREN"	15.00
15.15							15.15
15.30							15.30
15.45							15.45
16.00							16.00
16.15							16.15
16.30							16.30
16.45							16.45
17.00							17.00
17.15							17.15
17.30							17.30
17.45							17.45
18.00							18.00
18.15							18.15
18.30							18.30
18.45							18.45
19.00							19.00
19.15							19.15
19.30							19.30
19.45							19.45
20.00							20.00
20.15						20.15	
20.30						20.30	
20.45						20.45	
21.00						21.00	
21.15						21.15	
21.30						21.30	

* im KidsZ *** Montessori Schule



Bewegungslandschaft

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Uhrzeit
09:30 bis 10:15	Krabbelsport 6-18 Mo.			Krabbelsport 6-18 Mo.	Krabbelsport 6-18 Mo.	09:30 bis 10:15
10:30 bis 11:15	Weltenbummler 1-4 J. mit Eltern		Weltenbummler 1-4 J. mit Eltern	Weltenbummler 1-4 J. mit Eltern	Weltenbummler 1-4 J. mit Eltern	10:30 bis 11:15
15:30 bis 16:15	Krabbelsport 6-18 Mo.	Entdeckerkidsz 1-4 J. mit Eltern	Weltenbummler 1-4 J. mit Eltern	Entdeckerkidsz 1-4 J. mit Eltern	Entdeckerkidsz ab 4 J. ohne Eltern	15:30 bis 16:15
16:30 bis 17:15	Entdeckerkidsz 1-4 J. mit Eltern	Entdeckerkidsz 1-4 J. mit Eltern	Weltenbummler 1-4 J. mit Eltern	Weltenbummler 1-4 J. mit Eltern	Weltenbummler 1-4 J. mit Eltern	16:30 bis 17:15



Freds Sportschule

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Uhrzeit
15:00	Fred's Sportschule (3-5 J.)	Fred's Sportschule (2.-4. Klasse)	Fred's Sportschule (3-5 J.)	Fred's Sportschule (3-5 J.)		15:00
15:30						15:30
16:00		Fred's Sportschule (Vorschule + 1.Klasse)	Fred's Sportschule (3-5 J.)	Fred's Sportschule (Vorschule + 1.Klasse)		16:00
16:30						16:30
						17:00



Früh lernen, spät spezialisieren. Das macht Fred's Sportschule besonders!

Was beinhaltet die Sportschule?

- Eine breite motorische Grundausbildung, angepasst an den individuellen Entwicklungsstand.
- Einen sportartenübergreifenden Unterricht zum Entgegenwirken einer einseitigen Spezialisierung.
- Mit Spiel und Spaß ohne Leistungsdruck die Koordination, Kraft und Beweglichkeit fördern.

Um das Gewährleisten zu können, trainiert euer Kind:

- In einer festen Gruppe.
- Eingeteilt nach Alter und Entwicklungsstand.

In der Fred's Sportschule hat euer Kind die Möglichkeit, entscheidende Grundlagen für die körperliche und seelische Entwicklung durch vielfältige Bewegungserfahrungen zu stärken.

Hiermit werden die besten Voraussetzungen für sportliche Leistungen im Jugend- und Erwachsenenalter geschaffen.

Vielseitig und mit immer neuen Schwerpunkten und über Jahre begleitet, beobachtet und gefördert von unseren qualifizierten Trainer*innen.

Der perfekte Start in die große Sportwelt.

Möchtest du dein Kind zum Schnuppern anmelden?

Für Informationen und Fragen stehen dir die Mitarbeiter*innen in der Geschäftsstelle zu den Öffnungszeiten telefonisch unter der Nummer 0541 5805777-0 zur Verfügung. Gerne kannst du auch eine E-Mail schreiben an kidsz@kidsz.de.

Reha im KidsZ

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Uhrzeit
15:00						15:00
15:30				Reha Sport Psychomotorik (4-6 J.)		15:30
16:00	Reha Sport Psychomotorik (4-6 J.)					16:00
16:30						16:30
17:00	Reha Sport Psychomotorik (7-9 J.)	Reha Sport Psychomotorik (4-6 J.)				17:00
17:30						17:30
18:00						18:00
18:30	Reha Sport Orthopädie (ab 10 J.)	Reha Sport Orthopädie (ab 10 J.)				18:30
19:00						19:00



VIZEMEISTER-TITEL VERTEIDIGT!

Silber und Bronze gehen bei den Deutschen Meisterschaften im Beach Tennis nach Osnabrück

Der Marktplatz von Saarlouis im Saarland verwandelte sich in ein großes Beach Tennis Feld. Bei dem größten deutschen Beach Tennis Turnier räumten auch Spielerinnen und Spieler des Osnabrücker Sportclubs (OSC) ab und brachten eine Silber- und Bronzemedaille für die Hasestadt ein.

Fast schon Tradition ist es, dass die deutschen Meisterschaften im Beach Tennis in Saarlouis im Saarland stattfinden. Vom 15. bis zum 20. August wurde in der Sportstadt erstmals der große Marktplatz im Stadtzentrum mit Sand aufgeschüttet und bot neben dem Austragungsort für die Deutschen Meisterschaften auch Platz für das größte Beach Tennis Turnier auf deutschem Boden. Die Osnabrückerinnen Sarah Bolsmann und Christin Nimtz sicherten sich im Saarland einen Platz auf dem Treppchen.

Bei der jungen Trendsportart vereinen sich Elemente aus Beach Volleyball, Tennis und Badminton. Gespielt wird im Sand, viele Spielzüge sind vom Badminton bekannt und die Schläger ähneln denen vom Padel. Jeder Schlag muss mit den weicheren Tennisbällen direkt aus der Luft über das Netz gespielt werden. Zwei gegen zwei geht es dann taktisch, technisch und athletisch um den Sieg.

Bolsmann und Nimtz erneut Vizemeisterinnen

Vom Osnabrücker Sportclub reisten gleich mehrere Spielerinnen und Spieler in das flächentechnisch kleinste Bundesland Deutschlands, um in verschiedenen Kategorien unter 400 Sportlern an den beiden großen Beach Tennis Turnieren teilzunehmen. Sarah Bolsmann und Christin Nimtz, die bereits vorher als eines der Favoritenduos galten, erspielten unter Flutlicht erneut die Silbermedaille und verteidigten damit den Deutschen Vizemeisterinnen-Titel. Für Bolsmann gab es mit ihrem Partner Alexander Bailer außerdem Bronze in der Mixed Kategorie. Die Osnabrücker Benny Nimtz und Bernd Fritsche kamen mit ihren Partnern jeweils unter die letzten 16 im Herrendoppel; Valentin Fritsche musste sich bereits früher in einem engen Spiel geschlagen geben.

Osnabrückerinnen treten bei der EM auf Kreta an

Bei dem anschließenden sogenannten Sand-Series Turnier, dem Grand Slam Turnier im Beach Tennis, traten 32 der besten Damenteam der Welt an. Darunter auch Sarah Bolsmann und Christin Nimtz, die sich zwar einem italienischen Damendoppel geschlagen geben mussten, sich dann aber den 3. Platz in der Nebenrunde des mit 50.000 Dollar dotierten Weltranglistenturniers sichern konnten.

„Intensive Tage liegen hinter uns“, resümiert Bolsmann. Stolz, aber auch erschöpft, steht für die beiden jetzt erst einmal Regeneration auf dem Trainingsplan. Doch die Saison ist für die beiden Osnabrückerinnen noch nicht vorbei. „Für uns geht es dann Ende September nach Kreta“, freut sich Nimtz. Auf der griechischen Insel werden die beiden als Teil der deutschen Nationalmannschaft bei der Europameisterschaft antreten.

Erst Ende April organisierten die beiden das BT50 Westenergie Beach Tennis Open in Osnabrück und damit das drittgrößte internationale Beach Tennis Turnier in Deutschland. 24 Herren- und 11 Damendoppel nahmen an dem dreitägigen Turnier teil, internationale Größen aus den Top 100 der Weltrangliste aus Ländern wie Aruba über Frankreich bis nach Japan reisten dafür in die Hasestadt.





mit Panthers Power!

Am Ende einer erfolgreichen Saison für unsere GiroLive Panthers, in der sich unser Team die Silbermedaille im DBBL Pokal und die Bronze-medaille bei der Deutschen Meisterschaft erkämpfte, ging es für unsere Frieda Bühner nicht in den Urlaub, sondern direkt in die Vorbereitung auf einen ereignisreichen Sommer im Trikot der Deutschen Nationalmannschaft.

Zunächst standen Trainingscamps und Testspiele gegen verschiedene Nationen auf dem Plan, bevor es vom 15.-23. Juli zur U19 Weltmeisterschaft nach Madrid ging. In der Gruppenphase hießen die Gegner der U19 Nationalmannschaft Chinesisch Taipeh, Mali, und USA. Während sich das Team gegen Chinesisch Taipeh einen Sieg erspielen konnte, musste man sich gegen Mali und die USA geschlagen geben. Um ins Viertelfinale einzuziehen wäre nun ein Sieg im Achtelfinale gegen Frankreich nötig gewesen. Das deutsche Team lag bis kurz vor Schluss in Führung, doch die Französinen behielten die Nerven und siegten knapp mit drei Punkten. In den folgenden Platzierungsspielen konnte sich die U19 Nationalmannschaft gegen China und Italien durchsetzen, verlor dann aber das letzte Spiel gegen Australien. Dennoch beendete Team Deutschland die U19 Weltmeisterschaft in Madrid mit einem starken 10. Platz.

Frieda ist Top Ten der Welt x2!

Als Kapitänin ging Frieda voran, zeigte Stärke und Willen auf dem Feld und war am Ende des Turniers und nach 7 Spielen nicht nur die Top Performerin des Deutschen Teams, sondern befand sich auch in der Gesamt-Statistik unter den zehn besten Spielerinnen der U19 Weltmeisterschaft! Sowohl in Total Points (108), Rebound Statistik (10,3), Freiwurf-Quote (84%) und Effektivität (18,4) überzeugte Frieda das gesamte Turnier über, legte dazu 2,3 Assists auf und befand sich beim Double/Double Durchschnitt mit auf Platz 3. Sie kam weiterhin ins Fiba Top 12 Player Power Ranking und ihre Vorrunden Performance gegen Chinesisch Taipeh wurde von den Fans auf Platz 1 gevotet!

Mission Aufstieg

Aber der Sommer mit dem Adler auf der Brust war noch nicht zu Ende. Für die U20 Nationalmannschaft hieß es „Mission Aufstieg“ aus der B-Division und für Frieda ging es direkt von Madrid über Köln nach Craiova/Rumänien zur U20 Europameisterschaft (28.07.-06.08.). Team Deutschland zeigte über das gesamte Turnier eine starke Leistung und siegte deutlich gegen die Schweiz, Großbritannien, die Ukraine, Rumänien und die Niederlande. An diese überzeugenden Auftritte konnte das Team im Finale gegen Slovenien aber nicht mehr anknüpfen und bekam am Ende „nur“ die Silbermedaille um den Hals gehängt.

MVP und Vize-Europameisterin

Frieda wurde aufgrund ihrer herausragenden Leistungen nicht nur ins All Star 5 Team gewählt, sondern auch als MVP (most valuable player/wertvollste Spielerin) ausgezeichnet und durfte den goldenen MVP Ball entgegennehmen. Vize-Europameisterin B-Division und MVP klingt doch sehr gut. Aber all das schafft man nur mit starken Teams! Herzlichen Glückwunsch an die Mannschaften, die Coaches (mit dabei unsere ehemalige Panthers Trainerin Constanze Wegener) und Betreuer, sowie den Staff vom Deutschen Basketball Bund zum erfolgreichen Basketball Sommer.

Let's go Panthers

Nach 13 Spielen und 384 Minuten Court Time für Team Deutschland ging es für Frieda am 7. August wieder zurück nach Hause und in die Saison-Vorbereitung mit den neu formierten GiroLive-Panthers. Und wir dürfen uns jetzt auf starke Basketball Momente in der neuen Saison mit unserem Team im Home of the Panthers freuen. Let's go Panthers!

Dr. Ariane Bühner



Fotos: Fiba

Anzeige

STARKE Automobilgruppe

H. Starke & Sohn GmbH | Blumenhaller Weg 153 | 49078 Osnabrück | info@starke-gruppe.de | 0541 40441-0 | www.starke-autos.de



BOCK AUF HEAVY METAL?

BEWERBUNG AUF ENTSPANNT

GARANTIERT IN UNTER 3 MINUTEN

OHNE LEBENS LAUF

OHNE PAPIERKRAM



**QR-CODE
SCANNEN
DIREKT
BEWERBEN**

Hallo. Ich bin Fred.

In meinem Zuhause im Kindersportzentrum des OSC's habe ich ein richtig tolles Leben. Ich darf ganz viel spielen, tanzen, lachen, Sportarten austesten und Spaß haben. Viele Sportarten kannte ich vorher noch gar nicht, aber sie haben mir alle total viel Spaß gemacht.

In der Bewegungslandschaft ist auch immer ganz viel los, was ich total toll finde. Ich liebe es einfach, mit Kindern zu spielen. Als ich vor 12 Jahren hier geboren wurde, konnte ich mir so ein tolles Leben im OSC gar nicht vorstellen. Ich bin einfach glücklich, hier zu sein. Anfang dieses Jahres war ich das erste Mal beim Feuerwerk der Turnkunst. Ihr wisst ja, dass ich auch super gerne tanze und das auch ganz gut kann. Bei der Veranstaltung haben ganz viele Leute super schön und elegant getanzt. Es war atemberaubend, da möchte ich unbedingt nochmal hin. Im August war ich dann in der Innenstadt von meiner Stadt Osnabrück. Dort konnte ich auch ganz viele von euch sehen und neue Menschen kennenlernen. Ich habe noch nie soooo viele Menschen auf einmal gesehen. Es war ein super tolles Erlebnis, die Stadt außerhalb des OSC's kennenzulernen. Mein absolutes Highlight in diesem Jahr war der Karneval hier beim OSC. Alle waren ganz bunt verkleidet. Ich habe super schöne Kostüme gesehen, alle haben sich ganz viel Mühe gegeben. Wir haben alle zusammen getanzt, es gab tolle Musik und etwas leckeres zu

Essen. Für mich war es ein perfekter Tag. Und das Gute ist, Karneval ist jedes Jahr. Da freue ich mich schon seit langer Zeit wieder drauf, um wieder mit euch zu tanzen und Spaß zu haben.

Ebenso war ich beim Tag der offenen Tür im Frühling und beim Sommerfest des OSC dabei. Es ist immer wieder toll für mich, durch alle Hallen und Gänge zu gehen und soooo viele begeisterte Kinder sehen zu können. Das macht mich auch immer total glücklich

Bald startet unsere nächste Aktion, bei der ich auf jeden Fall wieder dabei bin. Das nächste Event ist unser jährlicher Laternengang am 09. November. Seit mehreren Jahren treffen sich bei mir Zuhause am OSC ganz viele Kinder mit wunderschönen selbstgebastelten Laternen mit ihren Eltern, Großeltern oder Freunden und Geschwistern. Jedes Jahr wird eine tolle Strecke rund um den OSC gelaufen, es geht sogar am Wasserlauf vorbei.

Nach dem Laternengang dauert es auch nicht mehr lange, bis der Weihnachtsmann wieder zum OSC kommt. Traditionell gibt es auch in diesem Jahr unsere sinnliche unterhaltsame Weihnachtsshow. Das Besondere in diesem Jahr ist wieder ein kleiner Weihnachtsmarkt im Innenhof des OSC mit einem Weihnachtsbaumverkauf am Parkdeck. Die beste Möglichkeit um in Weihnachtsstimmung zu kommen!

Auch ich werde auf der Bühne stehen, um mit euch zu tanzen und Spaß zu haben. Darauf freue ich mich schon sehr. Bei so viel weihnachtlichem Flair komme ich immer das erste Mal so richtig in Weihnachtsstimmung.

Das Leben im OSC ist wahnsinnig abwechslungsreich, bunt und schön, ich liebe es hier. Ich freue mich jeden Tag auf euch und auf viele neue spaßige, sportliche und herzliche Erlebnisse.



Euer Fred



Anzeige

NASSE WÄNDE?

FEUCHTER KELLER?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

TÜV-überwacht, 10 Jahre Gewährleistung,
120.000 erfolgreiche Sanierungen in der Gruppe

Abdichtungstechnik Sixt GmbH

Lengericher Landstraße 30, 49078 Osnabrück

☎ 0541 - 96 38 59 90

www.isotec-sixt.de



ISO TEC®
IMMER BESSER.

Unsere FSJ'ler stellen sich vor



Von links nach rechts: Simon, Tom, Keno, Jan, Kelvin, Lara, Helen

LARA

Wie seid ihr auf die Idee gekommen, ein FSJ machen zu wollen?

Ich wollte etwas ganz anderes als Schule machen und auch etwas was nicht wirklich etwas mit meinen beruflichen Plänen zu tun hat.

Weshalb habt ihr euch für den OSC als Einsatzstelle entschieden?

Weil es hier so eine große Basketballabteilung gibt und die in der Damen-Bundesliga spielen.

Welchen Bezug habt ihr zum Sport und habt ihr noch andere Interessen?

Ich spiele selbst seit 8 Jahren Basketball und in den letzten Jahren ist das zum Hauptbestandteil meiner Freizeit geworden, da ich auch angefangen habe zu coachen.

Wie habt ihr euch in den ersten Wochen eingelebt beim OSC?

Sehr gut.

In welchen Bereichen seid ihr tätig und welche machen am meisten Spaß?

Vor allem in der Basketballabteilung und ein biss-

chen im Aktivital, am meisten Spaß macht das Basketball Training mit den kleineren Kindern.

Welche Erwartungen und Wünsche habt ihr an das FSJ?

Viele neue Erfahrungen zu sammeln und Menschen kennenzulernen.

Welche Herausforderungen erwartet ihr während eurer Zeit im FSJ, und wie plant ihr, damit umzugehen?

Gar keine Ahnung, wahrscheinlich wird für mich das schwierigste die Prüfung für die Trainerlizenz.

Wie fühlt es sich an, Teil unseres Teams zu sein? Welche ersten Eindrücke habt ihr gewonnen?

Es ist ein gutes Gefühl, hier hilft jeder jedem und man trifft immer auf ein offenes Ohr.

Zum Abschluss: Was sind eure langfristigen Ziele und Pläne nach dem Abschluss eures FSJ? Wie seht ihr eure Zukunft?

Ich habe vor zu studieren, wahrscheinlich Pharmazie oder irgendwas anderes mit Chemie.

HELEN

Wie seid ihr auf die Idee gekommen, ein FSJ machen zu wollen?

Ich wollte das Jahr als Orientierungsjahr nutzen und gucken, ob der Sportbereich etwas für mich ist.

Weshalb habt ihr euch für den OSC als Einsatzstelle entschieden?

Ich trainiere im OSC schon seit anderthalb Jahren. Mir waren die Mitarbeiter und das Umfeld somit schon bekannt. Ich wusste, dass die Mitarbeiter nett und das Arbeitsklima angenehm sein wird.

Welchen Bezug habt ihr zum Sport und habt ihr noch andere Interessen?

Ich betreibe Kraftsport, es für mich so etwas wie eine Auszeit für den Kopf ist. Außerdem interessiere ich mich für Kunst und diese zu gestalten.

Wie habt ihr euch in den ersten Wochen eingelebt beim OSC?

Ich habe mich gut eingelebt und gleich willkommen und gut aufgehoben gefühlt.

In welchen Bereichen seid ihr tätig und welche machen am meisten Spaß?

Die meiste Zeit verbringe ich im Aktivital. Außerdem leite ich drei Schul AGs wie HipHop und Handball. Am meisten freue ich

mich jede Woche auf die HipHop AG.

Welche Erwartungen und Wünsche habt ihr an das FSJ?

Viele neue Erfahrungen und Eindrücke zu sammeln.

Welche Herausforderungen erwartet ihr während eurer Zeit im FSJ, und wie plant ihr, damit umzugehen?

Die Arbeit mit Kindern kann immer wieder neue Herausforderungen und schwierige Situationen hervorbringen. Diese muss man aus dem eigenen Gefühl heraus lösen oder ich habe die Möglichkeit, mich an bestimmte Ansprechpartner zu wenden.

Wie fühlt es sich an, Teil unseres Teams zu sein? Welche ersten Eindrücke habt ihr gewonnen?

Im OSC wurde ich von herzlichen und netten Menschen aufgenommen und willkommen geheißen. Ich konnte bis jetzt hauptsächlich positive Eindrücke gewinnen.

Zum Abschluss: Was sind eure langfristigen Ziele und Pläne nach dem Abschluss eures FSJ? Wie seht ihr eure Zukunft?

Mein aktueller Plan ist es, Psychologie zu studieren. Natürlich weiß ich nicht ob mein FSJ mich im Laufe der Monate vielleicht auch in eine andere Richtung lenken wird. Die Arbeit mit Menschen ist auf jeden Fall etwas, was ich in der Zukunft beibehalten möchte.

TOM

Wie seid ihr auf die Idee gekommen, ein FSJ machen zu wollen?

Ich wusste, dass ich nach der Schule nicht direkt anfangen möchte zu studieren, weshalb ein Freiwilligendienst eine logische und sinnvolle Option war. Im Gegensatz zu anderen Beschäftigungsmöglichkeiten kann ich bei einem FSJ mich persönlich herausfordern und weiterentwickeln und erste berufliche Erfahrungen sammeln.

Weshalb habt ihr euch für den OSC als Einsatzstelle entschieden?

Meine ersten Überlegungen waren auch im Ausland einen Freiwilligendienst zu bewerkstelligen, allerdings war das persönlich bedingt schwer umsetzbar, weswegen ich etwas in Osnabrück gesucht habe. Da mein Bruder beim OSC bereits ein FSJ absolviert

hat lag der OSC nahe und das, was er mir erzählt hat, hat mich sehr angesprochen.

Welchen Bezug habt ihr zum Sport und habt ihr noch andere Interessen?

Ich selber spiele seitdem ich 6 bin im Verein Fußball, aber habe während dieser Zeit auch Interesse entwickelt für einige andere Sportarten wie Rennsport, Basketball oder Wandern. Abgesehen vom Sportmachen und Sport schauen, treffe ich mich in meiner Freizeit gerne mit Freunden, lese und höre viel Musik.

Wie habt ihr euch in den ersten Wochen eingelebt beim OSC?

Ganz gut: natürlich ist es eine Umstellung nach der Schule Vollzeit zu arbeiten, allerdings ist das Umfeld beim OSC sehr angenehm und man hat sich schnell eingelebt.

In welchen Bereichen seid ihr tätig und welche machen am meisten Spaß?

Das spannende am FSJ beim OSC ist die Viel-

seitigkeit, so reicht das Aufgabenspektrum von der Kinderbetreuung über Bürotätigkeiten bis hin zum Service im Akti und Sportlertreff. Dabei macht mir persönlich die Arbeit im KidsZ Club, die meisten Bürotätigkeiten und das Hospitieren in den Sportkursen am meisten Spaß.

Welche Erwartungen und Wünsche habt ihr an das FSJ?

Von dem FSJ erwarte ich, mich persönlich weiterzuentwickeln, besonders im Umgang mit Menschen aber auch neue Kenntnisse über die Arbeit in einem Sportverein zu gewinnen.

Welche Herausforderungen erwartet ihr während eurer Zeit im FSJ, und wie plant ihr, damit umzugehen?

Ich erwarte auch mal unangenehme Arbeiten machen zu müssen, zurechtgewiesen zu werden und mich im sozialen Kontakt überwinden zu müssen. Ich versuche immer

solchen Dingen keine große Aufmerksamkeit zu schenken, mit Humor zu nehmen und die Aufgaben bestmöglich meistern.

Wie fühlt es sich an, Teil unseres Teams zu sein? Welche ersten Eindrücke habt ihr gewonnen?

Das Team ist größtenteils sehr freundlich und hilfsbereit. Man hat von Beginn an viel Unterstützung bekommen. Gerade unter den FSJlern und den anderen jungen Mitarbeitern haben wir schon viel Spaß gehabt und ich hoffe das geht so weiter.

Zum Abschluss: Was sind eure langfristigen Ziele und Pläne nach dem Abschluss eures FSJ? Wie seht ihr eure Zukunft?

Nach meinem FSJ möchte ich studieren. Wobei ich mir noch nicht ganz sicher bin was. Zur Auswahl steht unter anderem Sportwissenschaften, Jura, Psychologie oder Lehramt. Grundsätzlich möchte ich aber auch in näherer Zukunft für einen gewissen Zeitraum in Barcelona leben und dort neue Erfahrungen sammeln.

SIMON**Wie seid ihr auf die Idee gekommen, ein FSJ machen zu wollen?**

Ich habe letzten Sommer mein Abitur beendet und wollte die Zeit zwischen Schule und Studium sinnvoll überbrücken, deshalb habe ich überlegt, welche Option es gäbe.

Weshalb habt ihr euch für den OSC als Einsatzstelle entschieden?

Ich habe hier beim OSC schon als kleiner Junge Fußball gespielt, deshalb war mir vieles bekannt und ich habe mich dort immer wohl gefühlt.

Welchen Bezug habt ihr zum Sport und habt ihr noch andere Interessen?

Ich spiele seit ich fünf Jahre alt bin Fußball und hab beim OSC angefangen. Momentan spiele ich beim SC Melle in der Landesliga. Zusätzlich interessiere ich mich für Basketball.

Wie habt ihr euch in den ersten Wochen eingelebt beim OSC?

Die ersten Wochen waren entspannt und ich habe mich schnell an das neue Umfeld gewöhnt. Wir wurden dabei auch gut unterstützt und integriert.

In welchen Bereichen seid ihr tätig und welche machen am meisten Spaß?

mein sehr interessiert, was auch andere Sportarten angeht. Abgesehen vom Sport sind meine Interessen Musik hören und vor allem am Wochenende etwas mit Freunden unternehmen.

Wie habt ihr euch in den ersten Wochen eingelebt beim OSC?

Sehr gut, ich fühle mich hier sehr wohl. So langsam kennt man auch die Leute und das Gelände. So fällt einem vieles leichter fällt.

In welchen Bereichen seid ihr tätig und welche machen am meisten Spaß?

Unsere Tätigkeitsfelder sind sehr breit gefächert. Man arbeitet sowohl mit Jung als auch mit Alt. Zum Beispiel ist man zu Gast in Kursen für Seniorensport, ist bei der Nachmittagsbetreuung im KidszClub dabei, hilft im Sportlertreff, aber man leitet auch eigene AGs an Schulen oder ist bei Besuchen in Kindergärten dabei. Am meisten Spaß machen mir letztere

Ich werde vielseitig eingesetzt. Ich bin mal im KidsZ, mal im Aktivital oder auch im Sportlertreff. Am meisten Spaß macht mir der KidsZ Club, da ich gerne mit den Kindern spiele.

Welche Erwartungen und Wünsche habt ihr an das FSJ?

Ich wünsche mir, dass mich das FSJ weiterbringt und ich Erfahrungen mache, die für mich in der Zukunft nützlich sein könnten.

Welche Herausforderungen erwartet ihr während eurer Zeit im FSJ, und wie plant ihr, damit umzugehen?

Situationen unter Kinder können auch mal stressig werden, da sie nicht immer rational

denken. Ich hoffe, dass ich in FSJ lerne mit solchen Situationen umzugehen

Wie fühlt es sich an, Teil unseres Teams zu sein? Welche ersten Eindrücke habt ihr gewonnen?

Wir als FSJ'ler haben uns schon gut eingelebt und wir verstehen uns sehr gut. Auch mit den anderen Mitarbeitern von OSC versteht man sich.

Zum Abschluss: Was sind eure langfristigen Ziele und Pläne nach dem Abschluss eures FSJ? Wie seht ihr eure Zukunft?

Nach dem Jahr würde ich gerne Studieren

JAN**Wie seid ihr auf die Idee gekommen, ein FSJ machen zu wollen?**

Ich bin ganz ehrlich, direkt nach der Schule wusste ich noch nicht, was ich genau machen möchte bzw. in welche Richtung es gehen soll. Da dachte ich, dass ein FSJ eine gute Option wäre. Einerseits habe ich dadurch ein Jahr mehr Zeit um mich zu orientieren und mache auch etwas Gutes.

Weshalb habt ihr euch für den OSC als Einsatzstelle entschieden?

Ich interessiere mich sehr für Sport und finde die Arbeit mit Kindern toll, da ist der OSC als Einsatzstelle genau richtig.

Welchen Bezug habt ihr zum Sport und habt ihr noch andere Interessen?

Ich spiele selber Fußball, bin aber allge-

und der KidszClub, weil ich gerne mit Kindern arbeite.

Welche Erwartungen und Wünsche habt ihr an das FSJ?

Mir ist wichtig, dass ich mich persönlich weiterentwickeln kann, also einerseits menschlich, aber auch erste Erfahrungen sammeln kann, wie es in einem Sportverein hinter den Kulissen abläuft. Außerdem viele Bereiche kennenzulernen und dann schauen, ob ich mir vorstellen könnte manches auch später noch als Beruf auszuüben.

Welche Herausforderungen erwartet ihr während eurer Zeit im FSJ, und wie plant ihr, damit umzugehen?

Eine Herausforderung wird definitiv, dass es bei der Arbeit mit Kindern öfter mal Konflikte zwischen jenen gibt, die es dann friedlich zu lösen gilt. Gerade da empfinde ich es als wichtig, selber Ruhe auszustrahlen, sodass

diese auch auf die Kinder übergeht.

Wie fühlt es sich an, Teil unseres Teams zu sein? Welche ersten Eindrücke habt ihr gewonnen?

Man fühlt sich hier direkt willkommen und man wird auch als Teil des Teams wertgeschätzt, was mich persönlich sehr freut.

Zum Abschluss: Was sind eure langfristigen Ziele und Pläne nach dem Abschluss eures FSJ? Wie seht ihr eure Zukunft?

Wie schon am Anfang erwähnt, habe ich noch keinen genauen Plan für meine Zeit nach dem FSJ, aber ich würde gerne im sportlichen Bereich bleiben und auch weiterhin mit Kindern arbeiten. Ich könnte mir aber auch durchaus vorstellen erstmal etwas mit Sport und dazu noch Ernährung zu studieren.

KENO**Wie seid ihr auf die Idee gekommen, ein FSJ machen zu wollen?**

Habe meine Abiturprüfung nicht bestanden und habe nach einer Stelle gesucht, in der ich mich ein Jahr engagieren kann, um den praktischen Teil meiner Fachhochschulreife zu erlangen.

Weshalb habt ihr euch für den OSC als Einsatzstelle entschieden?

Sport hat mich meine gesamte Jugend begleitet und ich mag es, in Kontakt mit Menschen zu sein.

Welchen Bezug habt ihr zum Sport und habt ihr noch andere Interessen?

Ich spiele sehr intensiv Fußball und gehe ins Fitnessstudio.

Wie habt ihr euch in den ersten Wochen eingelebt beim OSC?

Es ist ein angenehmes Arbeitsumfeld, das einem den Einstieg in die neuen Bereiche erleichtert haben.

In welchen Bereichen seid ihr tätig und welche machen am meisten Spaß?

Sportkurse Ü50, Kinderbetreuung, Fußball Training für Bambinis und B-Jugend begleiten, Büroarbeit, Hausmeister unterstützen.

Welche Erwartungen und Wünsche habt ihr an das FSJ?

Zwischenmenschlichen Austausch mit Menschen aller Altersgruppen verbessern.

Welche Herausforderungen erwartet ihr während eurer Zeit im FSJ, und wie plant ihr, damit umzugehen?

Die Motivation über langen Zeitraum zu halten, auch wenn man häufig in stressige Situationen bei der Zusammenarbeit mit Kindern gerät.

Wie fühlt es sich an, Teil unseres Teams zu sein? Welche ersten Eindrücke habt ihr gewonnen?

Es fühlt sich gut an, Teil eines so großen

Sportverein mit jeglichen Angeboten im sportlichen Bereich zu sein.

Zum Abschluss: Was sind eure langfristigen Ziele und Pläne nach dem Abschluss eures FSJ? Wie seht ihr eure Zukunft?

Ich werde mich auf Studiengänge im Bereich Lehramt und Psychologie bewerben. Außerdem werde ich für 1 Monat vor Beginn des Wintersemesters nach Indonesien/Java reisen.

KELVIN**Wie seid ihr auf die Idee gekommen, ein FSJ machen zu wollen?**

Ich bin Trainer beim OSC deshalb wollte ich das FSJ machen beim OSC.

Weshalb habt ihr euch für den OSC als Einsatzstelle entschieden?

Weil ich gerne mit Kindern arbeite und meine Trainer Tätigkeit sehr gut dazu passt.

Welchen Bezug habt ihr zum Sport und habt ihr noch andere Interessen?

Bin jahrelang Leistungssportler gewesen und deswegen habe ich einen sehr großen Bezug zum Sport.

Wie habt ihr euch in den ersten Wochen eingelebt beim OSC?

Ich habe mich sehr sehr gut eingelebt und bin sehr zufrieden mit dem FSJ.

In welchen Bereichen seid ihr tätig und welche machen am meisten Spaß?

Ich bin in jedem Bereich aktiv und beim Kids Club macht es mir am meisten Spaß.

Welche Erwartungen und Wünsche habt ihr an das FSJ?

Ich hatte keine Erwartungen und auch keine Wünsche, ich wollte einfach nur Spaß haben.

Welche Herausforderungen erwartet ihr während eurer Zeit im FSJ, und wie plant ihr, damit umzugehen?

Mit Kindern arbeiten ist manchmal nicht einfach, aber ich lerne jeden Tag dazu.

Wie fühlt es sich an, Teil unseres Teams zu sein? Welche ersten Eindrücke habt ihr gewonnen?

Ich finde die Struktur beim OSC sehr interessant, hinter den Kulissen zu blicken ist sehr cool, wie eine kleine Familie.

Zum Abschluss: Was sind eure langfristigen Ziele und Pläne nach dem Abschluss eures FSJ? Wie seht ihr eure Zukunft?

Mein Ziel und Plan ist nach der Zeit des FSJ eine Ausbildung zu machen beim OSC. Ich merke langfristig möchte ich weiter mit Sport zu tun haben. Nebenbei mache ich meine Trainer Lizenzen beim OSC und schaue, dass ich in der Zukunft im Sport etwas „aufbauen“ kann.



Splitter aus der Fussball-Abteilung



Unsere Jüngsten (Jahrgang 2017/2018) in der G-Jugend spielen diese Saison erstmals im neuen Modus. 4 Minitor und 3 x 3 oder 4 x 4. Die neue Spielform soll allen Kindern auf dem Platz so häufig wie möglich die Chance geben, den Ball selbst am Fuß zu haben, eigene Aktionen zu haben, Tore zu erzielen und damit persönliche Erfolgserlebnisse zu haben. Wer einsteigen möchte, aktuell sind noch Plätze frei. Meldet euch einfach bei U7-Junioren@osc-osnabrueck.de oder Gerd Kruse 0151 46324278. Trainiert wird immer Dienstag und Freitag von 16:15 – 17:15 Uhr auf dem Soccercourt.

Unsere F-Jugend war letztes Jahr sehr erfolgreich und gewann in der Altersklasse U8 (Jahrgang 2015) die Grammann-Klose-Spiele. Ein Pflichttermin für alle G-F-Junioren Teams aus Stadt und Landkreis Osnabrück.

Unsere Trainer der 1. Herren Tim Stein und Andre Loch sind auch wieder in der Jugend aktiv und vermitteln hier ihre Erfahrung in der D1 und E1.

In der C-Jugend übernahm Yigitcan Özdemir mit seinem Co-Trainer Mo Rkhayes das Team in der Landesliga. Mit 13 Eigengewachsen aus der C2 und der D1 und ein paar externen Zugängen gelang der Saisonstart mit 2 Siegen aus 3 Spielen in der Liga. Das junge Trainerteam (19/24 Jahre) peilt nach dem Umbruch den Klassenerhalt an.

Aufgerückt aus der D1 in die C2 ist Trainer Jörg Sprehe. Mit größtenteils Spielern des jüngeren Jahrganges legte auch er einen guten Start (2 Siege) in der Kreisliga hin. Hier ist das Ziel, die Jungs auf die Landesliga vorzubereiten.

Eine interne Lösung gab es bei der Neubesetzung der B1-Junioren in der Bezirksliga. Nachdem der bisherige Trainer Tim Stein die 1. Herren übernahm, konnten wir ein Team um Kelvin Blessing-Obazee (Trainer), Serdar Sakinmaz (Co-Trainer) und Teammanager Jonas Zwartscholten für diese Aufgabe gewinnen. Der Start mit 4 Spielen ohne Niederlage spricht Bände.

Konstanz in der B2. Auch in dieser Saison übernehmen Lasse Heuer und Kieran Schmidthaus die Leitung. Lasse engagiert sich zudem in der Fußball Abteilung um in der Jugend ein Konzept zur Förderung der Eigengewächse aufzubauen.

Einen großen Umbruch gab es in der A-Jugend. Erfolgreich wechselten 6 Spieler in den Herrenbereich, davon allein 5 in die ersten Herren. Aus dem jüngeren Jahrgang blieb nur 1 Spieler übrig, die meisten anderen wurden von den SF Lotte abgeworben und starten eine Klasse tiefer in der Kreisliga, wohin sie unser ehemaliger 1. Herren Trainer abwarf. Nach Anpassungsprobleme konnte am vierten Spieltag der erste Sieg eingefahren werden und dies mit fast ausschließlich Spielern des jüngeren Jahrganges.

Unsere 1. Herren standen ebenfalls vor einem großen Umbruch. Mit dem mit Abstand jüngsten Kader der Liga (22,38 Jahre) steht hier nur der Klassenerhalt im Vordergrund. Zurückgeworfen wurde das Team durch 2 schwere Verletzungen von Guliano Can Tallarita und Collin Lautenschläger. Gute Besserung den beiden.

Wie in den letzten Jahren geht **unsere 2. Herren** mit Derek Cooper wieder in die neue Saison. In der neuen Kreisliga Süd geht es auch hier nur um den Klassenerhalt. Mit einer guten Mischung aus Erfahrung und Jugend könnte das funktionieren.

Bei unserer 3. Herren gab es kaum Veränderungen. Abgesehen davon, dass Vereinslegende Dennis Kleine-Wördemann nun hier seine Fußballschuhe schnürt.

Gut verkraftet haben die 1. Damen den Abstieg. Fast der gesamte Kader blieb zusammen und so konnte Trainer Daniel Kossenjans gar nicht anders als ebenfalls für eine weitere Saison zuzusagen. Gleich im ersten Spiel gab es im Derby gegen Hollage

einen verdienten Sieg. In der sehr ausgeglichenen Liga möchte das Team weiter oben mitspielen.

Unsere 2. Damen sind nach dem Aufstieg in die Bezirksliga gleich mal in die Landesliga aufgestiegen und spielen somit nur eine Liga unter der 1. Damenmannschaft. Hier heißt es ankommen in der Liga und den Klassenerhalt anstreben. Nach dem ersten dreier scheint das Team in der Liga Fuß zu fassen.

Der Erfolg hängt vor allem an Trainer Christoph Kleine-Möller. Der so nebenbei, zusammen mit Maik Schwegmann, auch noch die neuen Trainerbänke auf dem Rasenplatz aufgebaut hat. Danke Euch!!!

Es geht nicht ohne Traineramt. Damit ist Thomas Kastrop gemeint, welcher die dritte Damenmannschaft trainiert und dort regelmäßig über 25 Spielerinnen allein zum Training begrüßen kann.

Sieg, Sieg, Sieg, Sieg und Sieg, so sieht die Erfolgsserie der U17-Juniorinnen nach dem Abstieg aus der Bundesliga aus. Da will das Team um Trainer Kevin Stwolinski wohl wieder zurück in Liga 1? Nachdem der Tabellenzweite (JSG Essen-Bevern-Bunnen) im Spitzenspiel bezwungen wurde und der Tabellendritte (Lehndorfer TSV) bereits am dritten Spieltag besiegt wurde scheint das Ziel Aufstieg zu sein.

Wiedersehen macht Freude. Insbesondere wenn ein alter Bekannter zurückkehrt. Damit ist Thobias Eschmann gemeint der in dieser Saison die U15 Juniorinnen übernommen hat.

Anzeige

NUTZEN SIE UNSERE ERFAHRUNG

Versichern, vorsorgen, Vermögen bilden. Dafür sind wir als Ihre Allianz Fachleute die richtigen Partner. Wir beraten Sie umfassend und ausführlich. Überzeugen Sie sich selbst.



KARKOSSA OHG

Generalvertretung der Allianz
Südstr. 60
48455 Bad Bentheim
karkossa.ohg@allianz.de
www.allianz-karkossa.de
Telefon 0 59 22.90 25 0



Die aktive Herzsportgruppe des OSC Mittwoch 10 – 11 Uhr



Wer zeitlebens betreibt den Sport
der setzt das auch im Alter fort !!
Wir Älteren sind seit langer Zeit
für den Koronar – Herzsport wöchentlich bereit.
Jeden Mittwoch um die 10. Stunde,
sitzen wir beim OSC auf Hockern in der Runde...
Unser Trainer Lech ist so kompetent
und stets in seinem Element...
Die tiefen Ein – und Ausatmungen...
helfen Bewegungen mit leichten Verbesserungen,
für Arme, Füße, Nacken und Glieder,
im Wiederholungs- Rhythmus immer wieder...
Es folgt eine Aufwärmrunde ..gehen oder laufen,
kurze Zeit nur zum Verschnaufen...
Ein Handgerät gibt's manches Mal
Hantel, Stöcke , Bälle ...ganz egal !
Regelmäßiger Herzsport hat uns viel gebracht ,
und dabei wird auch oft gelacht
Für manche kommt das Beste nach der letzten Runde:
...unsere gemütliche Kaffee- und Plauderstunde!
Irgendwo hat jeder seine kleine körperliche Einschränkung...
sich gemeinsam auszutauschen hält uns zusammen und auch jung!!
Gleich 2 OSC Kaffee- Points bieten sich an, wie ideal...
Der Sportlertreff und eine nette Ecke im Activital !
Wo steht eine große Sitzrunde bereit
in der langen Ferienzeit ?
Wer kocht uns Kaffee, Kakao, Cappucino oder Tee ?
Gerda erfüllt auch unsere Wünsche vom Büffet
Bei Theresa sind wir auch super aufgehoben,
ihren Getränkeservice müssen wir einfach mal loben !
Unser Vorsatz bis ins hohe Alter fit bleiben und möglichst nicht krank..
...und sagen Lech und all den fürsorglichen OSC Helfern herzlichen DANK !

*Für die Herzsportgruppe schrieb:
Ilse Niemann 95 Jahre und seit 83 Jahren Mitglied im OSC*

Anzeige

WENN

versichern,

DANN

persönlich!

Vertretung
Hensing OHG
Meller Str. 21
49082 Osnabrück
Tel. 0541 909050
www.vgh.de/hensing
hensing@vgh.de

 Finanzgruppe

VGH 
fair versichert

datos

IMMOBILIEN

**Verlässlich zum Erfolg mit
den GiroLive-Panthers
und datos Immobilien.**



Vernetzt. Vertraut. Verlässlich.

Ihr Immobilienbüro am Westerberg

www.datos-immobilien.de





KADER

GiroLive-Panthers

Saison 2023/24

Bekannte Gesichter mischen sich mit zahlreichen neuen, doch das Team hat schnell zusammengefunden und freut sich auf die neue Saison und es heißt let's go, wenn unser Team im datos Home of the Panthers startet.

Ziel für die kommende Saison sind erneut die Playoffs. Unterstützung gibt es dabei für die Vize-Pokalsiegerinnen wieder von zahlreichen Sponsoren. „Ich bin dankbar und sehr stolz darauf, dass die Verbindung zu unseren Sponsoren so stark und die Unterstützung so groß ist“, sagt Coach Aleksandar Cuic. Team in diesem Jahr internationaler Die Profibasketballerinnen laufen wieder mit sports wear des Ausrüsters Kempa auf. Auf dem Spielfeld hat sich allerdings viel getan: Weiterhin bei den Panthers spielen Frieda Bühner, Stella Tarkovicova sowie Mona Landwehr und Louisa Riehemann. Ansonsten hat Coach Cuic sein Team für die kommende Saison internationaler aufgestellt. Spielerinnen aus den USA, Belgien oder auch Kroatien ergänzen das Team. Darunter sind Sammy Fatkin, Kamilla Ogun, Elsa Glantz, Brittney Smith, Simone Costa und Tihana Stojsavljevic. Mit Sarah Nocke, die vom BTB Oldenburg zu den WNBL Junior Panthers kam, macht eine weitere Spielerin aus dem OSC-Nachwuchsbereich den Sprung in den Erstliga Kader. Und Jugendnationalspielerinnen Noreen Stöckle kommt aus Ludwigsburg nach Osnabrück. „Wir wollen gerne mehr Entwicklungsarbeit mit Spielerinnen aus der Region machen, entgegen dem Trend, dass immer mehr deutsche Spielerinnen auch ins Ausland möchten“, erklärt Cuic. „Dennoch sind wir stolz, dass wir jedes Jahr mindestens fünf Nachwuchsspielerinnen im Team haben.“



Fotos: clean Fotostudio

„In den kommenden Wochen haben wir ein schweres Programm vor uns“, so Cuic. Das heißt für die Spielerinnen zweimal pro Tag Training. „Neben den physischen Grundlagen ist es besonders wichtig, dass sich das Team kennenlernt und gut zusammenwächst. Eine gute Energie im Team ist die Basis für sportlichen Erfolg – und wir wollen gemeinsam etwas erreichen. Ich habe Vertrauen in die Spielerinnen“, freut sich Cuic auf die kommende Saison.

Frieda Bühner ist neue Kapitänin. Sie wird die Mannschaft als Kapitänin anführen. „Sie hat dafür alle Qualitäten, nicht nur auf dem Feld“, ist sich Cuic sicher. „Ihr vertrauen die Spielerinnen, sodass sie das Team gut zusammenhalten kann.“ Und als langjährige Kapitänin im Nationalmannschaftstrikot ist für Frieda diese Rolle nicht neu.



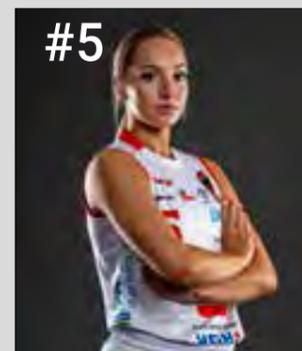
#0
Frieda Bühner

Position: Forward/Center
Alter: 19
Größe: 186 cm
Nationalität: Deutsch
Letzter Verein:
GiroLive-Panthers



#1
Noreen Stöckle

Position: Guard
Alter: 19
Größe: 178 cm
Nationalität: Deutsch
Letzter Verein:
Ludwigsburg



#5
Tihana Stojsavljevic

Position: Forward/Center
Alter: 26
Größe: 191 cm
Nationalität: Croatia
Letzter Verein:
Kortrijk Spurs



#6
Kamilla Ogun

Position: Forward
Alter: 24
Größe: 183 cm
Nationalität: Russia
Letzter Verein:
Namur Capitale



#7
Louisa Riehemann

Position: Guard
Alter: 18
Größe: 181 cm
Nationalität: Deutsch
Letzter Verein:
GiroLive-Panthers



#8
Stella Tarkovicova

Position: Guard
Alter: 24
Größe: 182 cm
Nationalität: Slowakisch
Letzter Verein:
SBS Ostrava (Tschechien)



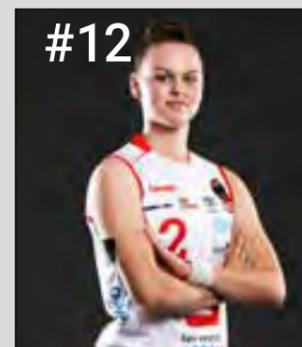
#9
Simone Costa

Position: Guard
Alter: 30
Größe: 178 cm
Nationalität: Portugal
Letzter Verein:
Valur (Iceland)



#11
Sammy Fatkin

Position: Guard
Alter: 24
Größe: 180 cm
Nationalität: USA
Letzter Verein:
University of Montana



#12
Sarah Nocke

Position: Forward
Alter: 18
Größe: 181 cm
Nationalität: Deutsch
Letzter Verein:
GiroLive-Panthers



#13
Elsa Glantz

Position: Forward
Alter: 28
Größe: 186 cm
Nationalität: Sweden
Letzter Verein:
Valdarno (Italy)



#22
Mona Landwehr

Position: Forward
Alter: 18
Größe: 187 cm
Nationalität: Deutsch
Letzter Verein:
GiroLive-Panthers



#24
Brittney Smith

Position: Forward/Center
Alter: 24
Größe: 191 cm
Nationalität: USA
Letzter Verein:
University of Georgia

Ausbildung im OSC

VORSTELLUNG DER AUSBILDUNGSBERUFE IM OSC:

Sport- und Fitnesskaufleute,

absolvieren eine 3-jährige Berufsausbildung im dualen System. Dieser Ausbildungsberuf ist eine Mischung aus kaufmännischer Arbeit und der praktischen Arbeit im Bereich Sport und Fitness. Der kaufmännische Bereich wird im Büro abgedeckt. Unsere Büros, in denen wir eingesetzt werden, sind: Das Aktivital Büro, in dem man alles intern Organisatorische des Fitnessstudios lernt, das Geschäftsstellen Büro, in dem man von Mitgliederberatung bis Hallenvermietung eine Bandbreite an Aufgaben lernt und das Verwaltungsbüro, in dem man alles Organisatorische bezüglich Mitgliederverwaltung oder auch das Finanzielle lernt. Der praktische Teil wird durch die Trainingsfläche im Aktivital oder durch Kurse im Kindersportzentrum und im Hauptverein abgedeckt.

Mika

Kaufleute für Büromanagement

Die 3-jährige Berufsausbildung im dualen System bietet einen umfangreichen Überblick über die organisatorischen und kaufmännisch verwaltenden Tätigkeiten des Verein Alltags. Zu Beginn der Ausbildung startete ich in der Mitgliederverwaltung und bekam einen ersten Einblick in die Vielzahl an Sportarten, die wir anbieten und in die Vertragseingabe im Mitgliedersystem. Am Empfang der Geschäftsstelle trat ich in die beratende Funktion und in den direkten Kontakt mit unseren Mitgliedern. Über die Beratung der Sportarten im Kindersportzentrum, bis hin zur Vermietung unserer Räumlichkeiten, konnte ich einen umfangreichen Einblick in die Abteilung erlangen.

Laura

WARUM DIE AUSBILDUNG IM OSC?

Durch die Vielseitigkeit des Vereins und die Möglichkeiten mehr als nur die reine Fitnesssparte kennenzulernen, bietet der OSC eine attraktive Bandbreite an unterschiedlichen Abteilungen.

Luisa & Laura

VORTEILE ALS AZUBI?

- kostenloses Trainieren im Aktivital
- warmes Mittagessen jeden Mittag im Sportlertreff
- Anerkennung
- Übernahme von Verantwortung
- Teilnahme an verschiedenen Veranstaltungen
- Messebesuche
- Fortbildungsmöglichkeiten:
 - C-Lizenz Breitensport
 - Flächentrainer
 - NTB Lizenzen

WESHALB DER AUSBILDUNGSBERUF?

Ich hatte schon immer großes Interesse an der Vereinsarbeit und an Sport und Fitness. Durch mein FSJ im OSC konnte ich den Verein kennenlernen und war mir sicher, dass ich die Ausbildung hier beginnen möchte.

Mika

WAS GEFÄLLT DIR BESONDERS GUT IN DER AUSBILDUNG?

Das familiäre Miteinander unter den Kollegen war mir vor Antritt der Ausbildung sehr wichtig. Durch regelmäßige Veranstaltungen, wie unser Sommerfest oder das Eisstockschießen im Winter stärken wir das Gemeinschaftsgefühl auch unter den Abteilungen und fördern die Teambildung im gesamten Verein.

Laura

WELCHE ABTEILUNGEN DURCHLÄUFST DU?

Als Sport- und Fitnesskauffrau durchlaufe ich viele Abteilungen des OSC. Im Aktivital konnte ich den Servicebereich und die Trainingsfläche kennenlernen, aber auch in Kursen, wie Bodyworkout, Herzsport oder bei der Seniorengymnastik hatte ich die Möglichkeit zu hospitieren. Auch die Kurse des Kindersportzentrums konnte ich durchlaufen. Hier habe ich Kurse angeleitet, wie die Entdeckerkids Stunden oder Jazz Dance von 3-5 Jahren. Außerdem habe ich in der Geschäftsstelle des Haupthauses und in der Mitgliederverwaltung einen prima Einblick bezüglich kaufmännischer Tätigkeiten erhalten.

Carolin

WAS WAREN DEINE ERWARTUNGEN AN DEN OSC UND WURDEN DIESE ERFÜLLT?

Bevor ich meine Ausbildung im OSC angetreten bin, habe ich die Möglichkeit bekommen im Verein ein FSJ machen zu können. Hier habe ich bereits tolle Einblicke im Bereich Kurse und Vereinssport bekommen. Mein Interesse darin bestand, einen genauen Einblick in die Trainingsfläche des Aktivitals und spezifische kaufmännische Tätigkeiten zu erhalten. Diese Vorstellungen wurden mir mit Zufriedenheit erfüllt.

Carolin

Meine größten Erwartungen waren es, dass ich mich hier gut einlebe, bzw. es mir meine Kollegen leicht machen, mich in der neuen Stadt wohlfühlen. Mir ist im Arbeitsleben ein

gutes, witziges und lockeres Miteinander sehr wichtig. Natürlich ist es mir auch wichtig, neue bzw. weitere Seiten des Vereinslebens, wie hier z.B. den Reha-Sport kennenzulernen. Diese Erwartungen wurden in jedem Fall erfüllt.

Luisa

BERUFLICHE ZUKUNFT NACH DER AUSBILDUNG?

In diesem Ausbildungsbereich kann man viele Fort- und Weiterbildungen machen. Mein Ziel ist es, so viele Lizenzen und Weiterbildungen wie möglich zu machen, damit man sich auf etwas spezialisieren kann. Nach der Ausbildung würde ich gerne hier beim OSC bleiben und den Verein weiterhin unterstützen. Mir gefällt es hier sehr und daher würde ich sehr gerne weiter machen und mich und den Verein weiter voranbringen.

Mika

BERUFSSCHULE?

Die Berufsschule stellt den theoretischen Teil der Ausbildung dar. Dort ist man im ersten Jahr an zwei Tagen in der Woche und ab dem 2. Lehrjahr nur noch einen Tag. Die Unterrichtsfächer sind in zwei Teile unterteilt. Einmal der allgemeinwissende Teil mit Deutsch, Politik und Englisch im ersten Jahr. Der andere Teil ist berufsabhängig. Die Kombination aus Theorie und Praxis lässt sich super in der Ausbildung anwenden. Im Betrieb können die genannten Themen aus der Berufsschule angewendet werden.

Mika & Carolin



Von links nach rechts: Luisa, Mika, Laura, Carolin





ERFOLGE TANZSPORTABTEILUNG

Formationsturnier 11.06.23

Trotz der hohen Temperaturen fanden sich rund 100 Gäste ein, um das Turnier zu verfolgen. Sie wurden mit einer mitreißenden Show belohnt, bei der die Formationen ihr Können in den Tänzen Samba, Rumba, Cha-Cha-Cha, Paso Doble und Jive zeigten. Das Publikum war begeistert von den einstudierten Choreografien und der Energie, die auf der Tanzfläche entfacht wurde.

Insgesamt traten zehn Gruppen gegeneinander an und wurden nach der Vorrunde in Gruppe A und Gruppe B eingeteilt. Im Finale der Gruppe A erzielte das 1. TSZ Nienburg den ersten Platz, gefolgt von "Las Caderas" des Osnabrücker SC auf dem zweiten Platz. Die Braunschweiger TSC Small Group sicherte

sich den dritten Platz, während "B! United" von der Tanzschule Familie Bothe den vierten Platz belegte. Den fünften Platz errang "The Latin Team" vom 1. TSC Young & Old Emsdetten, gefolgt vom TSC Blau-Gold Nienburg C-Team auf dem sechsten Platz. Die Gruppe "Diamonds" vom Osnabrücker SC rundete das Finale der Gruppe A auf dem siebten Platz ab.

Im Finale der Gruppe B überzeugte das TSC Blau-Gold Nienburg D-Team und sicherte sich verdient den ersten Platz. Auf dem zweiten Platz teilten sich die TSA Real Dance SWIFF e.V. Neuss - All Ladies Formation Maxi und die TSA Real Dance SWIFF e.V. Neuss - All Ladies Formation Mini den Erfolg.



Anzeige

AUCH HANDWERK IST IM VEREIN AM SCHÖNSTEN!



Bedachungen
Wagener & Söhne
 Ihr Dachdeckermeister- & Tischlermeisterbetrieb

Bedachung aller Art · Dach-/Fassadenfenster · Klempnerarbeiten
 Wärmedämmung · Innenausbau · Kranarbeiten · Gerüstbau

Nicht nur, dass es in einer eingespielten Mannschaft einfach mehr Spaß macht. Auch die Qualität profitiert von guter Teamarbeit. So ist es beim Team von Wagener & Söhne und den Spielerinnen der Basketballmannschaft „Girolive Panthers“.

Darum wünschen wir der Mannschaft meisterhafte Spiele und viel Erfolg für die neue Saison!

Prenzlerweg 3
 49080 Osnabrück
 Tel.: 0541/982900
 Fax: 0541/982901
 info@wagener-bedachung.de
 www.wagener-bedachung.de





Auch im Sommer keine „Ballruhe“ in der Tischtennisabteilung

In der punktspielfreien Zeit von Mai bis September passiert in Sachen Tischtennis vielerorts eher wenig. Nicht so beim OSC, denn

hier gilt es, gleich zwei außergewöhnliche Erfolge seiner Aktiven in der Sommerpause zu vermelden.

Die 5. Herren schafft es bis ins Bundesfinale der Deutschen Pokalmeisterschaften

Mit dem inoffiziellen Gewinn der Herbstmeisterschaft in der Kreisliga, erhielt die 5. Mannschaft des OSC das Recht, am Bezirkspokal Herren C teilzunehmen. Auf dem Turnier in Damme gaben sich Kapitän Stefan Härtel, Urs

Quambusch und Jan Püttmann keine Blöße und holten sich den Gesamtsieg und damit den Pokal, der ihnen auch die Qualifikation für das Landespokalfinale in Oesede bescherte.



Die 5. Herren des OSC: Bezirks- und Landespokalsieger (v.l.n.r.: Jan Püttmann, Stefan Härtel und Urs Quambusch, Foto: privat)

Auch in Oesede spielten die drei groß auf und holten sich so den Landespokal sowie das Recht als niedersächsischer Vertreter am Bundespokalfinale in Koblenz teilzunehmen. In Koblenz startete das Team mit Markus Möller anstelle des verhinderten Jan Püttmann in ein stark besetztes Turnier. Nach drei Siegen in der Gruppenphase erreichte man sogar die Runde der letzten Acht, die im K.O.-Modus gespielt wurde. Gegen die

SG Griesingen unterlag man leider 1:4 und musste die Segel streichen.

Ob man noch weiter gekommen wäre, wenn der Gegner sich bei seiner Aufstellung nicht geschickte Schwächen des Reglements zunutze gemacht hätte, kann man nur vermuten. So bleibt zwar ein etwas fader Nachgeschmack, der aber nicht von einer fantastischen Leistung aller OSC-Aktiven ablenken soll.



Der OSC beim Bundespokalfinale in Koblenz (v.l.n.r.: Markus Möller, Urs Quambusch und Stefan Härtel), Foto: privat

„Spinchester United“ erreicht das Bundesfinale des Sommer-Team-Cups

Unter dem Teamnamen „Spinchester United“ nahmen Fabian Heeke, Pia Kruckemeyer, Michael Meisner und Dennis Voos vom OSC am deutschlandweit ausgetragenen Sommer-Team-Cup teil.

Mit durchweg überzeugenden Leistungen auf regionaler Ebene schafften sie es bis ins Bundesfinale der Leistungsklasse C, das in Saarbrücken ausgetragen wurde. Dort gewannen sie auch ihre Vorrundengruppe ungeschlagen und qualifizierten sich damit für die Endrunde der besten acht Teams Deutschlands! Das Viertelfinale war dann zwar Endstation, doch wer hätte zu Beginn des Wettbewerbs geglaubt, dass es so weit gehen würde? Ein toller Erfolg für das Team.



„Spinchester United“ beim Bundesfinale in Saarbrücken (v.l.n.r.: Dennis Voos, Pia Kruckemeyer und Fabian Heeke. Auf dem Bild fehlt Kapitän Michael Meisner.), Foto: privat

Vereinsmeisterschaft 2023: Nervenstarker Marcel Kohlbrenner gewinnt erneut

Zur Vorbereitung auf den Saisonstart fand wie immer Anfang September die Vereinsmeisterschaft statt. 24 Aktive waren diesmal bereit, sich der Herausforderung in Halle B trotz besten Sommerwetters zu stellen.

Nach der Gruppenphase ging es im K.O.-Modus weiter, wo sich im B-Finale Markus Möller gegen Martin Pilath durchsetzen konnte. Besonders herausheben muss man die Leistung von Julius Tapken, der als Jugend-Ver-

einsmeister mit seinen zwölf Jahren einige alte Hasen besiegen konnte und am Ende nur knapp dem späteren B-Finalisten Martin Pilath unterlag.

Im A-Finale standen sich Titelverteidiger Marcel Kohlbrenner und Marian von Oy gegenüber. Zwischenzeitlich sah Marian schon wie der sichere Sieger aus, konnte aber sechs Matchbälle nicht verwerten, sodass Marcel sich den zweiten Vereinsmeistertitel in Folge sichern konnte.



Die Teilnehmer der Vereinsmeisterschaft 2023 (Foto: privat)



Die drei Erstplatzierten der Vereinsmeisterschaft 2023 (v.l.n.r.: Tammo Fenske (3. Platz), Marcel Kohlbrenner (1. Platz) und Marian von Oy (2. Platz)), Foto: privat

UND SONST?

Was sich sonst noch so bei uns tut, darüber kann man sich jederzeit auf unserer Homepage www.tischtennis-osc.de auf dem Laufenden halten. Dort gibt es Neues aus der Tischtenniswelt im Allgemeinen und natürlich aus der Abteilung im Besonderen.

Stefan Fangmeier

KURSÜBERSICHT

Kurzfristige Kursänderungen sind der OSC App zu entnehmen.



FITNESS

MONTAG	Raum	DIENSTAG	Raum	MITTWOCH	Raum	DONNERSTAG	Raum	FREITAG	Raum	SAMSTAG	Raum	SONNTAG	Raum
09:00 - 09:55 Uhr BODY WORKOUT	2	09:00 - 09:55 Uhr STRONG NATION LOW MIX	2	09:00 - 09:55 Uhr PILATES	2	09:00 - 09:55 Uhr HOT IRON	2	09:00 - 09:55 Uhr BODY WORKOUT	2				
						09:00 - 09:55 Uhr CIRCULAR	4						
10:00 - 10:55 Uhr PILATES	2	10:00 - 10:55 Uhr FIT AB 50	2	10:00 - 10:55 Uhr BODY WORKOUT	2	10:00 - 10:55 Uhr FIT AB 60	2	10:00 - 10:55 Uhr ENTSPANNT INS WOCHELENDE	2	10:30 - 11:25 Uhr PILATES	2		
11:00 - 11:55 Uhr RÜCKEN-POWER	2	11:00 - 11:55 Uhr CIRCULAR	4					10:00 - 10:55 Uhr CIRCULAR	4	11:30 - 12:55 Uhr FATBURN-KOMBI	2	11:00 - 11:55 Uhr HOT IRON	2
												12:00 - 12:55 Uhr BODY WORKOUT	2
												12:00 - 13:15 Uhr YOGA	1
												13:00 - 13:55 Uhr ZUMBA	2
								14:45 - 15:45 Uhr BOX FITNESS	2				
								16:00 - 16:55 Uhr BBP	2				
								16:00 - 16:55 Uhr BOX FITNESS	3				
17:00 - 17:55 Uhr STRONG NATION	2			17:00 - 17:55 Uhr POWER PILATES	2			17:00 - 17:55 Uhr STRONG NATION	2				
18:00 - 18:55 Uhr PILATES	1	18:00 - 18:55 Uhr FATBURN-KOMBI	1	18:00 - 18:55 Uhr STRONG NATION	2	18:00 - 18:55 Uhr BODY WORKOUT	2	18:00 - 18:55 Uhr ZUMBA	2				
18:00 - 18:55 Uhr BODY WORKOUT	2	18:00 - 18:55 Uhr ZUMBA	2					18:15 - 19:30 Uhr YOGA	1				
19:00 - 19:55 Uhr PILATES	1	19:00 - 20:25 Uhr YOGA	3	19:05 - 19:30 Uhr STRETCH & RELAX	1								
19:00 - 19:55 Uhr HIIT	2	19:00 - 19:55 Uhr HOT IRON CROSS	2	19:00 - 20:25 Uhr YOGA	3	19:00 - 19:55 Uhr HIIT	2						
				19:05 - 20:00 Uhr BODY WORKOUT	2								

REHA/GESUNDHEIT

MONTAG	Raum	DIENSTAG	Raum	MITTWOCH	Raum	DONNERSTAG	Raum	FREITAG	Raum	SAMSTAG	Raum	SONNTAG	Raum
		08:00 - 08:45 Uhr ORTHOPÄDIE	3										
		09:00 - 09:45 Uhr ORTHOPÄDIE	3	09:00 - 09:45 Uhr ORTHOPÄDIE	3			09:00 - 09:45 Uhr ORTHOPÄDIE	3				
10:00 - 10:45 Uhr ORTHOPÄDIE	3	09:00 - 10:00 Uhr HERZSPORT	TR PD	10:00 - 11:00 Uhr HERZSPORT	TR PD	10:00 - 10:45 Uhr LUNGENSport	TR PD	10:00 - 10:45 Uhr ORTHOPÄDIE	3				
10:00 - 10:45 Uhr LUNGENSport	TR PD	10:00 - 11:00 Uhr HERZSPORT	TR PD			11:00 - 11:45 Uhr LUNGENSport	TR PD						
11:00 - 11:45 Uhr LUNGENSport	TR PD					11:00 - 11:45 Uhr SPORT IN DER KREBSNACHSORGE	3						
17:00 - 17:45 Uhr ORTHOPÄDIE	3	17:00 - 17:45 Uhr ORTHOPÄDIE	3	17:00 - 18:00 Uhr HERZSPORT	TR PD								
18:00 - 18:45 Uhr ORTHOPÄDIE	3	18:00 - 18:45 Uhr ORTHOPÄDIE	3	18:00 - 18:45 Uhr ORTHOPÄDIE	3	18:00 - 18:45 Uhr ORTHOPÄDIE	3						
				18:00 - 19:00 Uhr HERZSPORT	TR PD	19:00 - 19:45 Uhr ORTHOPÄDIE	3						

TR = Tanzraum / PD = Parkdeck/ T = Turm

OUTDOOR

MONTAG	Raum	DIENSTAG	Raum	MITTWOCH	Raum	DONNERSTAG	Raum	FREITAG	Raum	SAMSTAG	Raum	SONNTAG	Raum
												10:00 - 10:55 Uhr CYCLING	PD
								17:00 - 17:55 Uhr CYCLING	PD				
18:00 - 18:55 Uhr CROSS TRAINING	T			18:00 - 18:55 Uhr CYCLING	PD								
19:15 - 20:15 Uhr CYCLING	PD					19:00 - 19:55 Uhr CROSS TRAINING	T						



Zufrieden – aber hungrig auf mehr!

Drohnaufnahmen: mn marketing

OSC Tigers beenden Saison mit Niederlage im Halbfinale

Die Saison 2023 der OSC Tigers ist Geschichte. Mit einem 08:57 gegen die Elmshorn Fighting Pirates musste das Team von Headcoach Hartwig Glowka seine Aufstiegsträume begraben. Den Kopf lässt man deshalb aber nicht hängen. „Elmshorn war klarer Favorit. Für uns hätte an dem Tag alles stimmen müssen, um eine Chance zu haben“, sagt Glowka. Immerhin spielten bei den Holsteinern Spieler mit Erfahrungen aus der European League of Football.

Trotz der Niederlage blicken die Tigers auf eine erfolgreiche Saison zurück - vor allem Zuhause. Dort sind die Footballer in der regulären Saison seit zwei Jahren ungeschlagen. Hatte man den Saisonauftakt gegen den späteren Staffelsieger aus Ritterhude noch mit 13:35 verloren, gab es beim Rückspiel einen deutlichen 50:14 Sieg. Auch gegen die Göttingen Generals, bei denen man auswärts knapp mit 16:8 gewann, gab es vor heimischer Kulisse mit 33:0 ein Schützenfest.

Nun entschieden die Partien gegen Hannover Stampeders über Platz zwei. Nach einer

Niederlage im Auswärtsspiel, konnte in einem engen Game schließlich mit 14:10 gewonnen werden. Damit warteten die Pirates in den Playoffs, wo diese der Favoritenrolle gerecht wurden. So nehmen die Tigers 2024 erneut den Aufstieg in die Regionalliga in Angriff.

Zwei, drei Ligen höher ist auf jeden Fall alles rund ums Spielfeld. Über 600 Zuschauer kamen im Schnitt zu den Spielen in Atter - am letzten Spieltag sogar über 800. Dank des Rahmenprogramms mit Kinderecke, Kicker-Challenge und Cheerleader-Show in der Halbzeit sowie tollem Food-Angebot und original amerikanischen Süßigkeiten von snacksite werden die Heimspiele zu Events für ganze Familie. „Wir freuen uns sehr, dass wir aufgrund unserer Sponsoren und dem Engagement der Freiwilligen die Marke Tigers auch in dieser verkürzten Saison so stark präsentieren konnten. Vor allem viele junge Familien haben in diesem Jahr ihren Spaß an American Football entdeckt“, so Abteilungsleiter Mario Igelmann. Und die sollen möglichst schon 2024 den Aufstieg in die Regionalliga feiern können.



Stimme der Tigers geht in Ruhestand

22 Jahre erklang seine Stimme bei jedem Tigers Heimspiel. Nun hat Uwe Dohrmann, von allen nur Barclay genannt, das Mikro abgeben. Damit verlässt uns eine wahre Legende, die insgesamt 38 Jahre unseren Sport in der Region Osnabrück mitgeprägt hat. Als Silverback stand er früher selbst in O-Line, ehe er bei den Tigers das Mikro übernahm. Seither hat er mit vollem Einsatz nicht nur die Spiele begleitet, sondern

auch viele Fans durch seine Erklärungen den Sport näher gebracht. Mit 69 Jahren ist nun Schluss. Wir können dir gar nicht genug danken für dein Engagement, Barclay. Wir freuen uns, dich weiterhin an unseren Spieltagen begrüßen zu dürfen.

Deine OSC Tigers



Fotos: Swantje Heilmann



Fotos: Swantje Hehmann



Bock auf Football? Probier es aus!

Die Saison der Tigers ist beendet, da steht schon die neue in den Startlöchern. Um 2024 wieder um den Aufstieg mitkämpfen zu können, braucht es einen starken Kader. „Wir suchen vor allem noch ein paar Jungs mit Masse für unsere O- oder D-Line“, sagt Coach Hartwig Glowka. Vorwissen oder Erfahrungen sind dabei nicht nötig. Glowka: „Football bietet für jeden eine passende Position - ganz unabhängig von Größe, Gewicht oder Fitness.“ Wer sich beim Training reinhängt, kann es schnell auch zu Einsätzen schaffen.

Für alle Interessierten laden die Tigers deshalb am 12. November, 15 bis 17 Uhr, zum Try Out. In der Sporthalle Grüner Weg in Eversburg durchläuft man verschiedene Stationen, um den Sport auszuprobieren. Wer danach Blut geleckt hat, ist im Training herzlich Willkommen. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Die U16 und U19 suchen am selben Tag und am selben Ort von 13 bis 14.30 Uhr neue Spieler.

Anzeige

UNSERE DISZIPLIN? ECHTES

FLEISCHERHANDWERK VON HIER!

SEIT 1838

Sostmann

FEINKOST-FLEISCHEREI

BRAMSCHER



Klasse statt Masse - als Familienbetrieb im Fleischerhandwerk legen wir seit über 185 Jahren größten Wert auf:

- ✓ ausgesuchte Tiere aus regionaler Haltung & Schlachtung
- ✓ von bäuerlichen Familienbetrieben
- ✓ aus der Umgebung von Bramsche



MIT GUTEM GEWISSEN GENIESSEN. HERKUNFTSINFO UNTER WWW.SOSTMANN.DE



„Sei dabei und sei laut“ – Erlebe Berlin und die GiroLive-Panthers!



Berlin ist immer eine Reise wert.

Und in Verbindung mit diesem sportlichen Highlight ganz besonders! In der Hauptstadt wird der Damen-Kader der GiroLive-Panthers aus Osnabrück den Mädels von Alba Berlin gehörig auf den Zahn fühlen.

Erleben Sie Basketballbundesliga-Feeling par excellence in der Sporthalle Charlottenburg. Überdies zeigen wir Ihnen während einer ausgiebigen Sightseeingtour per Bus die beeindruckenden Sehenswürdigkeiten der Metropole.

Also, worauf warten Sie noch? Freuen Sie sich auf eine tolle Kombination aus Sport und kulturellem Erleben!

Reisetermin:

03.02. – 04.02.2024

Hotel:

4-Sterne-Hotel „Leonardo Royal Hotel Berlin Alexanderplatz“, Berlin
www.leonardo-hotels.de

Leistungen:

- Fahrt im modernen Komfortreisebus
- Frühstück auf der Hinreise
- 1 x Übernachtung im Hotel „Leonardo Royal Berlin Alexanderplatz“, Berlin
- 1 x Frühstücksbuffet
- Citytax
- Auffahrt Panoramapunkt Potsdamer Platz
- Stadtrundfahrt Berlin
- Eintrittskarte DBBL-Spiel Alba Berlin – GiroLive Panthers
- Insolvenzversicherung

Reisepreis:

179,00 € pro Person im Doppelzimmer
33,00 € Einzelzimmerzuschlag

Mindestteilnehmerzahl: 25 Gäste

Maximalteilnehmerzahl: 40 Gäste

Anmeldeschluss: 15.12.2023

Es gelten die Reisebedingungen für Pauschalreisen des Reiseveranstalters Thiesing Reisen.

Anmeldungen
per E-Mail an:
info@thiesing-reisen.de



KONTAKTE

Vorstand	Thomas Levien	Vorsitzender	info@levien.de
	Johanna Blom	stellv. Vorsitzende	johanna.blom@yahoo.de
	Manuela Bourdon	stellv. Vorsitzende	fuba@osnabruecker-sportclub.de
	Heiko Engelhard	stellv. Vorsitzender Finanzen	heiko.engelhard@vbank.de
	Dr. Magnus Hindersmann	stellv. Vorsitzender	m.hindersmann@hbbn-recht.de
	Jannis Hörnschemeyer	stellv. Vorsitzender	jannis.hoernschemeyer@web.de
	Dirk Reker	stellv. Vorsitzender	info@ebrecht-reker.de
	Jürgen Künsemüller	Ehrenvorsitzender	j.kuensemuller@web.de
Geschäftsführung	Sascha Bartsch	Geschäftsführer	bartsch@osnabruecker-sportclub.de
Geschäftsstelle	Natalie Cooper-Keunecke	Geschäftsstelle	geschaeftsstelle@osnabruecker-sportclub.de
Verwaltung	Ina Stallkamp	Personal Übungsleiter	abrechnung@osnabruecker-sportclub.de
	Brigitte Felling	Finanzbuchhaltung	bueror@osnabruecker-sportclub.de
	Jutta Lünstroth	Buchhaltung	buchhaltung@osnabruecker-sportclub.de
	Heike Pötter	Mitgliederverwaltung	verwaltung@osnabruecker-sportclub.de
	Urte Engelhard	Mitgliederverwaltung	verwaltung@osnabruecker-sportclub.de
	Lena Brockmann	Mitgliederverwaltung	verwaltung@osnabruecker-sportclub.de
FSJ-Koordination	Luciano Faraci	Ansprechpartner	fsj@osnabruecker-sportclub.de
Aktivital	Jaqueline Bockstette	Leitung Aktivital	bockstette@osnabruecker-sportclub.de
	Jaqueline Bockstette	Rehasport	reha-aktivital@osnabruecker-sportclub.de
	Jan Marquard	Leitung Online-Marketing	service@osnabruecker-sportclub.de
	Theresa Strotmann	Schul-AG	SchulAG@osnabruecker-sportclub.de
	Peter Hartmann	Service Aktivital und Sauna	aktivital@osnabruecker-sportclub.de
KidsZ	Sandra Haßelmann	Leitung KidsZ	hasselmann@osnabruecker-sportclub.de
	Sandra Haßelmann	Reha Kinder/Psychomotorik	hasselmann@osnabruecker-sportclub.de
Sportlertreff	Katrin Kreams	Leitung Sportlertreff	sportlertreff@osnabruecker-sportclub.de
Auszubildene/r	Laura Wasmann	Kauffrau für Büromanagement	
	Carolin Meyer	Sport- und Fitnesskauffrau	
	Mika Meijer	Sport- und Fitnesskaufmann	
	Luisa Kahle	Sport- und Fitnesskauffrau	
Hausmeister	Marko Placidi	Ansprechpartner	hausmeister@osnabruecker-sportclub.de
Badminton	Manfred Kisker	Abteilungsleiter	manfred.kisker@web.de
Basketball	Fiona Stahl	Abt.-Leitung und BB-Büro	bb-bueror@osnabruecker-sportclub.de
Girolive-Panthers Osnabrück	Sasa Cuic	Sportl. Leiter 1. DBBL	panthers@osnabruecker-sportclub.de
Beachtennis	Sarah Bolsmann	Ansprechpartnerin	sarah_bo@web.de
Billard	Martin Busch	Abteilungsleiter	msckbusch@t-online.de
Boxen	Heinz Janocha	Abteilungsleiter	vjano@gmx.de
Europ. Schwertkampf	Henning Neubert	Abteilungsleiter	info@schwertkreis.de
Fechten	Simon Anker	Abteilungsleiter	fechten@osnabruecker-sportclub.de
Floorball	Oliver Heinemann	Abteilungsleiter	info@floorball-osc.de
Football Tigers	Mario Igelmann	Abteilungsleiter	info@gotigers.de
Fußball	Manuela Bourdon	Fußball-Büro	fuba@osnabruecker-sportclub.de
	Gerd Kruse	Abteilungsleiter	Kallistus@gmx.de
	Tim Plagemann	Spielleiter	t.beckemeier@gmx.de
Gymnastik u. Tanz	Susanne Cwik	Ansprechpartnerin	geschaeftsstelle@osnabruecker-sportclub.de
Handball	Fabian Siebert	Abteilungsleiter	fabian.siebert@hsg-os.de
Hockey	Joachim Langer	Abteilungsleiter	joachimplanger.osnabruecker@web.de
Inliner	Geschäftsstelle		geschaeftsstelle@osnabruecker-sportclub.de
Lacrosse	Birgit Kohn	Abteilungsleiterin	Vorstand@peacekeepers.eu
Iaido	Christian Haarmann	Abteilungsleiter	iaido.osnabrueck@gmx.de
Judo	Christine Meierarend	Ansprechpartner	christine.meierarend@osnanet.de
Karate	Holger Finsterwalder	Abteilungsleiter	HMF-OS@t-online.de
Kendo	Thorsten Paculla	Abteilungsleiter	kendo.osna@gmail.com
Kickboxen	Christina Müller	Abteilungsleiterin	a-mueller-os@t-online.de
Kindersport	Geschäftsstelle		geschaeftsstelle@osnabruecker-sportclub.de
Leichtathletik	Geschäftsstelle		geschaeftsstelle@osnabruecker-sportclub.de
Radsport	Ulrike Borgmann-Rasche	Abteilungsleiterin	ul.borgmann@t-online.de
Rhönrad	Stefanie Rasper-Krause	Ansprechpartnerin	krauseos@gmx.net
Rollsport	Jacqueline Feldmann	Abteilungsleiterin	info@rollkunstlauf-os.de
Sauna	Peter Hartmann	Ansprechpartner	aktivital@osnabruecker-sportclub.de
Schwimmen	Silke Meyer	Ansprechpartnerin	schwimmen@osnabruecker-sportclub.de
Senioren	Jürg Bach	Abteilungsleiter	juerg.bach@osnanet.de
Ski	Hannjörg Rietmann	Abteilungsleiter	ski-osc@gmx.de
Taekwondo	Jan Linnenbank	Abteilungsleiter	jlinnenbank@web.de
Tanzsport	Andrea Jürgens	Abteilungsleiterin	andrea.juergens@icloud.com
Tennis	Uwe Welz	Abteilungsleiter	welz.uwe@web.de
Tischfußball	André Mess	Abteilungsleiter	info@osc-mavericks.de
Tischtennis	Stefan Fangmeier	Abteilungsleiter	fangmeier@gmail.com
Turnen	Anke Bergmann	Ansprechpartnerin	mail@anke-bergmann.com
Triathlon	Anne Diekmann	Abteilungsleiterin	diekmann.anne@gmx.de
Volleyball	Anne Ristenpart	Abteilungsleiter	vereinoscvb@gmail.com
Windsurfen	Bernd Vonheiden	Abteilungsleiter	vonheiden@osnanet.de

TODESFÄLLE

Angelika Hitzke	68 Jahre
Anita Gutzmann	81 Jahre
Hans Ulrich Daniels	68 Jahre
Wolfgang Mecke	75 Jahre
Peter Kemme	74 Jahre
Joachim Bastet	79 Jahre
Karl Heinz Horstkotte	76 Jahre
Alfred Schiemann	91 Jahre
Gerhard Stein	66 Jahre
Susanne Rehme	63 Jahre
Karin Boßmeyer	85 Jahre

MEDIADATEN

1/1-Anzeige (hoch):

Format: 271,6 x 394,6 mm Kosten: 450,- €

1/2 Anzeige (quer):

Format: 271,6 x 191 mm Kosten: 290,- €

1/4 Anzeige (hoch/quer):

Format: 132,8 x 191 mm Kosten: 210,- €

Format: 271,6 x 90,5 mm

1/8 Anzeige II(quer):

Format: 132,8 x 95,5 mm Kosten: 180,- €

Redaktionsschluss nächste Ausgabe:

31.01.2024 | Datenversand an:

voss@team4media.net

Dateivorgaben:

Anzeigen: PDF-Datei (X3), 4c-Euroskala

Texte: Word-Dokument (.docx)

Bilder: 300 dpi, Dateigröße: min. 1 MB

IMPRESSUM

Verantwortlich i.S.d.P.: Sascha Bartsch, Geschäftsführer Osnabrücker Sportclub e.V.**Herausgeber:**

Osnabrücker Sportclub e.V. von 1849, Hiärm-Grube-Straße 8, 49080 Osnabrück, Telefon 0541/5805777-0, Fax 0541/5805777-19 info@osnabruecker-sportclub.de www.osnabruecker-sportclub.de

Bankkonto: Sparkasse Osnabrück

IBAN: DE 0426 5501 0500 0003 4942

BIC: NOLADE22XXX

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Mo., Di., Mi., Fr.: 09:00 – 12:30 Uhr

Di: 15:00 – 18:30 Uhr

Do.: 10:30 – 12:30 Uhr + 14:00– 16:30 Uhr

Druckproduktion: Leviendruck GmbH,

Eduard-Pestel-Straße 16, 49080 Osnabrück

Gestaltung: team4media GmbH,

Lengericher Landstraße 7, 49078 Osnabrück

Erscheinungsweise: halbjährlich**Redaktionsleitung:** Sascha Bartsch**Bildnachweise:**

S. 10 AdobeStock (80211655)

S. 13 AdobeStock (519184531)

S. 26/27 AdobeStock (60860117)

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Herausgebers. Für unverlangt eingegangene Fotos, Dias, Filme und Manuskripte kann keine Gewähr übernommen werden. Der Bezugspreis ist im Vereinsbeitrag enthalten. Druck der Zeitung erfolgt auf chlorfreiem Papier.

77%
AUSSTELLUNGS-
WARE BIS ZU 77%
REDUZIERT*



ZUM
BEISPIEL:
TERATAI
SESSEL

Bretz

77 JAHRE DRANSMANN

WOHNIDEEN KÜCHENWELT



ZUM
BEISPIEL:
SITZSACK
ORIGINAL

fatboy.

77%
BEI VIELEN
JUBILÄUMS-
ANGEBOTEN
NUR 77%
ZAHLEN*

7,7%
AUF ALLES*



Die **POLSTER MÖBEL KÜCHEN PROFIS**
in Georgsmarienhütte-Holzhausen seit 1946
Möbelhaus B. Dransmann jun. GmbH
Sutthausener Straße 70 · www.dransmann.com

* Angebot gültig vom 01.10. bis 17.12.2023