

OSC Hauptverein

ab dem 01. Juni 2023



Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
09:00			Seniorengymn. - Willi	FR					Seniorengymn. - Beate	FR
10:15	10:00 Uhr Seniorengymn. - Jaco	FR	Seniorengymn. - Willi	FR			10:00 Uhr Seniorengymn. - Ronny	FR	Seniorengymn. - Beate	FR
11:30					Seniorengymn. - Lech	FR				
17:30							Seniorengymn. - Jana	HD		
18:00	WBS - Susen	HD	Rückenpower - Nicole	HD					Step - Christian	HD
19:05	WBS - Beate	HD	Workout - Andrea	HD			Workout - Jörg	HD		
u.PD	unteres Parkdeck vorne wieder ab Frühjahr 2022			FR	Fechtraum im OSC			HD	Halle D im Haupthaus	