

## 16.11.2019: Hasegawa in Hamburg

Teilnehmer aus Elmshorn, Flensburg, Hamburg und Osnabrück nahmen teils schwierige Anfahrtsbedingungen auf sich, um im Hansa Dojo des Hakushinkai Hamburg zusammenzukommen. Die anstrengenden Formen der Hasegawa Eishin Ryu standen auf dem Programm. Nobert Rübenkamp (6. Dan) verstand es, mit Grundübungen im Stehen, Partnerformen, Soloformen und einer fließenden Variante (alle an einem Stück) die mehr als sieben Stunden Training kurzweilig zu gestalten. Erschöpft, glücklich und mit viel Input trennten sich die Teilnehmer.

